

會後感言-陳連禎校長（17屆）整理

台北市斗六高中校友會劉文正理事長上任後，積極規劃旅北校友的心靈成長平台——斗高空中讀書會，首發強棒出擊的分享人是16期的大學長吳弘仁君，昨晚學長暢所欲言，無私分享了一生職場發展心得，令人振奮，激勵了後期學弟妹們，也喚起大家有為者亦若是的信心。大學長在雲林窮苦家庭長大，卻能把大家視為不利的負面形象負擔，轉變成向上的正能量，在職場中不斷蛻變、突圍成長，而邁向事業成功，更能兼顧家庭幸福的培養，的確有過人之處，值得我們學習。以下是課後熱烈的回應（如有遺珠或須補實之處，請賜下），可見大學長的奮鬥成功魅力：

王志清 54屆：(台北)

感謝台北校友會的大家，收穫滿滿！奉上剛剛的大合照！

于文心 22屆：(台中)

今晚感謝宏仁學長非常精彩的分享！收穫良多！讚！

方麗娟 26屆：(新北)

謝謝弘仁學長！

收穫滿滿，感恩分享~謝謝弘仁學長！

游枝梅 22屆：(台北)

今晚8/16感謝斗高校友舉辦的讀書會！更感謝弘仁學長！

收穫滿滿！感謝！

吳正勝 17屆：(台北)

今天的讀書會，講得非常精彩，也有很多創新做法，值得採行。受益無窮。感謝之至。

游枝梅 22屆：(台北)

這麼優秀的學長！不能只給個人獨享！要來校友會像台北一場至少10桌100人的分享！且是各自交費的！才能走得久走得更遠！期待你到台北實體演講！

蘇志淵 43屆：(台中)

非常感謝弘仁大學長今晚豐富的分享，真的收穫滿滿！

也再次感謝校友會籌辦本次活動，理事長、陳校長、執行長、秘書長辛苦了，感恩大家的付出！

章志銘 37屆：(新北)

今夜我以斗中人為榮！感謝大學長傳授一甲子的精華智慧與具體可行方法。

大愛無私，清楚明白，獲益匪淺，欽敬感恩。

林國壹 16屆：(雲林古坑)

謝謝同班同學弘仁兄的教導，言其所行、行其所言，述說人生經驗、所悟、所期許。其中述及 40 歲以後，要為自己的外貌負責，他現在的外貌、體態、體能像不到 60 歲的中年人，是我輩所不及！感謝你弘仁兄！

高中時你就是我的偶像！

高國鈞 43 屆：(新北)

臥虎藏龍斗中人

我斗中我驕傲！

感恩弘仁大學長的精闢分享

感謝學長姐們的無私回饋

呂麗絲 20 屆：(桃園)

哈哈學長真的活出每個細胞都閃爍發光！我不只是斗中學妹、也是中興學妹、也是在堪薩斯州立大學的學友……一定申請登記排隊跟您吃飯……

李韋益 43 屆：

謝謝弘仁學長精彩的分享~收穫滿滿有充電的感覺！

張綉莉 43 屆：(新北)

讓自己專業、敬業、樂業。用愉快的心情工作；用愛生活。

努力讓身邊的人幸福，就是讓自己幸福的方法。

由即知即行，在生活中實踐 76 年的大學長分享的善知識，特別有穿透力。

謝謝所有成就這場讀書會的人，受益良多☺感恩

黃振文 17 屆：(雲林荊桐)

感謝弘仁學長，不藏私傾囊相授，聽君一堂課，勝讀十年書，今晚受益匪淺，終身生涯規劃永不止息，大家健康快樂度餘生，謝謝。

首任林理事長素芬：(台北)

感謝弘仁大學長豐富的分享，真的收穫滿滿！感動！

弘仁學長的成功絕對不是偶然的！大學長教我們在工作中認真學習，在學習中認真工作！照顧好家庭，照顧好事業，更要照顧好同仁！因為大學長的愛，不僅照亮了他，也照亮了他身邊的所有人、事、物！今天學長教會了我們這麼多的學習之道，真是我們的福氣！

也感謝文正理事長的安排！陳校長、執行長和秘書長的辛苦籌辦！更感謝大家的參與，尤其年輕的學弟妹們，有您們的支持是讀書會永續傳承的原動力喔！

謝謝弘仁學長，找個時間一定要向學長請益！

謝謝陳校長！今晚活動都無冷場，精彩又感動！

主講人吳弘仁：(新北)

很高興有此機會跟校友們分享，分享是上帝給我此輩子最好的禮物。我把窮苦變成正能量，

踏向成功幸福的養分！

歡迎大家個別約我午餐敘，我請客喔！

但是我的午餐敘之約已排到9月初了喔！

妳（指綉莉）好認真！筆記重點很棒！妳一定是很棒的老師喔！

每一天健康快樂的生活與作事是人生的價值與意義。我沒訂長壽目標，我只訂每天健康快樂的目標！

坤英：（新北）

感謝主講人無私的將今日的演講投影片分享出來。

還有淑俞（55屆）、克府（17屆）、Jamescm、永利（22屆）-斗六、柏棋（22屆）-台北等同學不斷的讚美聲。

個人認為弘仁學長快樂分享寶貴的職場經驗，旁涉時間管理、健康心得，元氣滿滿，中氣十足，90分鐘不喘口氣，沒有休息而一氣呵成的精神，是我們的榜樣，令人非常敬佩。

此外，相信大家從學長的成功方程式，其實可以複製、自我改善而精進自己的習慣模式，聽者有福，受益良多。這樣的校友知性、情感的交流平台，貢獻了職場的眉眉角角，尤其是學長如何以患為利、轉禍為福的寶貴經驗，難能可貴，更值得後生學弟妹作為借鏡！

最後，再次感謝文正理事長開辦的創意平台，第一任理事長素芬女士、斗高校友會理事長調鋌兄現身說法，給予學友諸多勉勵，讓人感覺吾道不孤，大有一以貫之的柔性力量在背後默默的付出。副理事長問堂兄嫂邊吃邊看的畫面，伉儷情深，令人感動。昨晚滿懷期待又收穫滿滿，套句學長的話，這是人生最佳的選擇。

坤英 44屆：（新北）

報告理事長，在陳校長及克府學長的協助下，整場活動都無冷場。

也特別感謝每一位參與、幫忙邀約的學長姊。

劉理事長文正兄：

謝謝主講人弘仁兄、陳校長、吳執行長、坤英總幹事、二位副理事長，也感謝大家協同合作，各位校友的支持，讓我們規劃第一次的讀書會順利成功！

弘仁學長：2023.08.17

1. 大家早安！看了陳校長／會長的會後感言與回饋整理，實在是非常佩服感動。下文是我曾寫給我孩子小文，FYI

我與英文的故事

我30歲剛當部門主管，第一次寫英文簽呈時，被老板當眾丟在地上，還罵我英文寫得很爛。這個恥辱讓我勤奮的學習英文，學習過程當然是千辛萬苦，但英文卻給我豐碩的回報～38歲升一級主管，副總裁，讀台大及美國eMBA，花旗雇一位美國人當我的英文家教，全部是公費，共付200萬元……，所以，要把被老閻侮辱當做是勤奮學習英文的動力！每天看英文報紙，雜誌，買書有四分之一是英文書，臨睡前，讀十分鐘的英文辭典，每天寫英文日記（三

年)，跟花旗同事的妹兒，原則上使用英文…等。

2. 大家早安！今早再讀敬佩的陳校長及工作人員們整理的資料，想補充一點資料的念頭油然而生。請大家參考及指教！

正面思考---我的成長過程

我的成長過程造就造福了與眾不同的精彩人生！

我年輕時，怨恨爸爸把財產賭光，40多歲時就不再工作，媽媽獨撐大局（大部分的女性真的都很偉大），幫有錢的鄰居洗衣服，幫鄰居做年糕與粽子，收入微薄，後來，開賭場，哈！來賭博的男女幾乎都是不務正業（大部分），吃喝嫖賭的常客，滿口三字經，五字經，粗魯的話，菸，酒，檳榔，家裡經常菸霧濛濛。我大學期間，下課時間，幾乎都在圖書館看報章雜誌及讀書，從來不跟同學們去吃喝玩樂，因為沒有錢，而且還需當家教，暑期需打工。結婚時，沒聘金，喜宴及蜜月旅行。

相信醬的命運會毀掉了許多的人。

但奇妙的是：我居然沒有受到任何上述的不良影響，我沒有任何不良的生活習慣，反而，一輩子非常認真學習與工作，後來是認真的幫助了許多的有緣人成長成功幸福。我覺得是醬的成長環境造就造福了我。它讓我，1. 發誓一輩子不賭博（我也是賭性堅強的）2. 了解貧窮的悲慘，立志認真學習，努力工作，開展成功幸福的人生，3. 高二暑假開始打工，很棒的作中學，又有大人們的指導，腦袋竟逐漸的開竅了，4. 本是內向，不懂人際關係與溝通之道的我，看了卡內基人性的弱點，似懂非懂，因為貧窮與打工的關係，終於逐漸體悟到其理，運用得很好，也因此一直以來都擁有良好的人際關係，活在愛的關係裡。

3. 分享我人生的七大財富

我的 2023 年目標：

人生有目標，能激發熱情活力，讓自己每天都健康快樂地學習，做事，遊玩。

七大目標：身，心，靈，親情，人際，志業，財富

一. 身：健康

1. 遵循健康之道生活，健康檢查~ok；洗牙~半年一次
2. 體重：60~65 公斤，腰圍：28~30 吋
3. 每天快步走 7500 步+ 晒太陽 15 分鐘.

二，心：心智強

1. 每天閱讀與寫作（中英文）至少各一小時（書本，Google, line, Note，電子文章，新聞等）
2. 樂於分享及助人成長成功幸福（教學相長~增強心智靈性的好方法）
3. 定期國內外(4+2)旅遊（疫情期間暫停）。

三，靈：樂觀，品格，善良，感恩

1. 活在當下，盡情享受著當下每一個時刻
2. 每天聽/唱歌(透過 UTube)，欣賞美麗的人事物。
3. 晨起，想或唸我的座右銘

#### 四，親情：親情和樂

1. 慶祝家人的生日
2. 每月至少一次與家人餐會
3. 適時陪太太與小孫女，把她當 MA（儲備幹部），讓她作中學，寓教於樂，聊天（常 Q&A，問為什麼），助她快樂的學習與成長（喜歡學習，樂於做事，懂得做人）

#### 五，人際：良好的人際關係

1. 定期（每月，季，半年，年）與親朋好友芳鄰同事等個別或團體餐敘，以午餐或下午茶為主。
2. 參加社區活動
3. 參加金控總稽核季會，稽核主管聯誼會，及同學會等。

#### 六，志業：順利愉快成功

1. 擔任雁行協會的導師長
2. 提供諮詢顧問服務給有緣人，助其成長成功幸福~隨緣，無料，當娛樂（餐敘或線上輔導）
3. 每個上班日分享早安文，及無料售後服務。

#### 七，財富：財務自由

1. 理財：長期投資，不投機
2. 持續投資自己的身心靈
3. 用錢原則：財務槓桿，作好需要做的事情，不花錢做不需要做的事情。我的錢能解決的問題都不是問題。