

# 培養業務力 提升效能

極上國際執行長 陳詩慧

日期：2024年2月18日



# 陳詩慧 簡介

現職：極上國際執行長  
合夥經營健人餐廚 / 貝穀異國雞飯  
東興國小EQ志工老師

頻道：陳詩慧波段旅程FB / IG / YouTube  
指北針Podcast

作家：闖出人好業績  
我用波段投資法 四年賺四千萬

講師：業務力思維 / 品牌行銷策略 / 溝通力

學歷：清華大學EMBA  
英國威爾斯大學商學院碩士  
照顧服務員丙級證照

經歷：正文科技 Sales Director，總經理特助  
環隆電氣 Sales Specialist  
20年科技產業經驗 百億超業




陳詩慧波段旅程

采實文化

解決人生難關，逆勢翻轉、完美達標！

## 闖出人生好業績

業務十力 × 七大生活場景 × 五大好習慣



累積二十餘年的業務實戰經驗，  
奠定4年賺4千萬的成功基石  
帶你創造高績效、脫貧翻身、度過難關，  
無論哪個行業或職務都派得上用場！

### 2/22新書上市

首批限量親簽版

YouTube 陳詩慧波段旅程





# 虎尾誠品簽書會

陳詩慧 波段旅程







陳詩慧波段旅程



下一本讀什麼·瓦基

《闖出人生好業績》



如果喜歡我們的頻道 別忘了按讚訂閱開啟小鈴鐺







'24.01.12【財經起床號】  
GlobalSun陳詩慧導讀《解...

九八新聞台



yahoo/tv

### 三大類型股票

老婆型股票：穩定配息，適合存股

戀人型股票：熱門題材，適合波段操作

路邊野花型股票：聽信明牌，大多傷荷包

4年賺4千萬！小資媽媽買什麼？

進擊的荷包  
123,711 人一起看

☆ 追蹤



主題式投資券 這次輪到電動車 P.52

# Money 錢

2021年 9月 No.148 www.money.net.com.tw 定價180元 特價128元

## 最強波段投資法

# 400萬

# 滾出4千萬

專題報導 新鮮人理財懶人包 從第一天上班就受用

- 台股連分派紅利的獲利策略
- 心機配股又配息的優質好股
- 該用本益比估值 小心套在山頂
- 忽略通膨風險 退休後下跌令人
- 聽不出保費 8招度通膨保危機
- 投資教師 獎勵物件避免踩地雷

後疫情股市狂潮 小資族聰明策略



解決人生難關·逆勢翻轉·完美達標！

# 闖出人生好業績

業務十力 × 七大生活場景 × 五大好習慣

累積二十餘年的業務實戰經驗，奠定4年賺4千萬的成功基石  
帶你創造高績效、脫貧翻身、度過難關，無論哪個行業或職務都派得上用場！

首批限量親簽版

2/22 新書上市



## 陳詩慧波段旅程

@user-qg1rp2nl7s · 1.72萬位訂閱者 · 359 部影片

陳詩慧 極上國際事業執行長 · >

[instagram.com/daphnechen24?igshid=YmMyMTA2M2Y=](https://www.instagram.com/daphnechen24?igshid=YmMyMTA2M2Y=) 和另外 1 個連結

- 查看福利
- 自訂頻道
- 管理影片

- 首頁
- 影片
- Shorts
- 直播
- 播放清單
- 社群
- 會員資格

我們的會員  
感謝頻道會員的支持！

### 熱門影片 ▶ 全部播放

陳詩慧 波段旅程

00679B你入坑了嗎?

買美債還是美債ETF好?  
升降息的魔鬼藏在細節中

14:31

美債與美債ETF有什麼不同？  
2大風險你一定要明白！...

觀看次數：6.8萬次 · 3個月前  
字幕

陳詩慧 波段旅程

金融股跌到10年線  
最即落難王子3檔列出

17:15

跌破10年線的金融股見底了嗎？  
15家金控股績效排行榜...

觀看次數：6.5萬次 · 1年前  
字幕

陳詩慧 波段旅程

16檔ETF要配息了！這3檔最賺

00878 00929 00900比一比

16:14

11月配息ETF最強3檔？16檔  
除息時間金額出爐 殖利率升...

觀看次數：5.3萬次 · 3個月前  
字幕

陳詩慧 波段旅程

如何算出合理股價?

可存股與波段投資的標的？...

18:35

教學篇：如何算出合理股價？  
可存股與波段投資的標的？...

觀看次數：5萬次 · 2年前  
字幕

陳詩慧 波段旅程

1張看懂00679B獲利多少?

00679B獲利20%大解惑  
除了賺價差還賺配息嗎?

14:01

美債ETF回檔可以追嗎？一張  
表看懂00679B獲利多少？1...

觀看次數：5萬次 · 1個月前  
字幕

陳詩慧 波段旅程

外資大買  
賠錢的金控股  
可以跟嗎?

11:45

2023年金融股如何佈局 獲利  
健檢 Vs.殖利率排行榜 首選...

觀看次數：3.8萬次 · 1年前  
字幕

### 創意生活 ▶ 全部播放

- 日本富士山跑馬日記 29公里  
最美的風景 5日自由行程...  
陳詩慧波段旅程  
觀看次數：235次 · 2個月前
- 【Original 2023成果發表】上  
半场  
OriginalSportsSchool 2017  
觀看次數：473次 · 2個月前
- 【活成一道光 上篇】#陳詩  
慧 #GlobalSun執行長  
竹北女人不會老  
觀看次數：127次 · 3個月前
- 吃不胖的便當 給健康的人 健  
身的人 健康的人  
陳詩慧波段旅程  
觀看次數：269次 · 7個月前
- 統一馬武督森林冒險大決鬥 新  
竹健人餐廚+貝殼雞飯 第一...  
陳詩慧波段旅程  
觀看次數：150次 · 9個月前
- 當使命感心感觸  
當使命感感觸心感觸  
陳詩慧波段旅程  
觀看次數：397次 · 10個月前

### 詩慧很會 瑞仁超能 ▶ 全部播放

- 讓你不再跌撞的自律學習力 ft.  
陳怡嘉 江季芸老師  
陳詩慧波段旅程  
觀看次數：612次 · 3個月前  
字幕
- 求學煎熬淬鍊出的教學初心 ft.  
陳怡嘉老師  
陳詩慧波段旅程  
觀看次數：299次 · 3個月前  
字幕
- 只讀20%的高分超能力 ft. 學  
姊Carol學長Steve  
陳詩慧波段旅程  
觀看次數：279次 · 3個月前  
字幕
- 神盾俠侶闖天下 ft. 學姊Carol  
學長Steve  
陳詩慧波段旅程  
觀看次數：179次 · 3個月前  
字幕
- 親愛的我把問題變漂亮了 什麼  
是對人銀行 如何讓孩子改掉...  
陳詩慧波段旅程  
觀看次數：236次 · 3個月前  
字幕
- 兒時正義感讓妳坐上主舞台更  
有感 ft. 朱楚文  
陳詩慧波段旅程  
觀看次數：226次 · 4個月前  
字幕

**指南針**  
故事超人黃瑞仁 & 詩小慧陳詩慧

|| 暫停

2月6日 · 附贈內容: EP263\_《錢重要還是愛重要》  
ft. 比呂: 來自外商銀行的副總比呂, 怎麼看待錢與愛之間的平衡? 錢與愛的可以同時存在嗎? 別 更多

★ 4.8 (52) · 自我成長 · 每週更新兩次

單集 顯示全部

3天前 · 附贈內容  
**EP265\_《找到自己的北極星》**  
初四特別節目  
領了紅包, 或是發了紅包, 龍年的開始, 你右邊右邊希望成為哪一個白

EP263\_《錢重要還是愛重要》ft. 2月6日

立即聆聽 瀏覽 資料庫 搜尋

陳詩慧波段旅程 1

解決人生難關, 逆勢翻轉, 完美達標!  
**闖出人生好業績**  
實力 × 七大生活場景 × 五大好習慣

的業務實戰經驗, 寫的成功基石, 貴翻身、度過難關, 都派得上用場!  
新書上市

**陳詩慧波段旅程**  
3,917 個讚 · 6,060 位追蹤者

新增到限時動態 推廣

查看主控板

貼文 關於 影片 相片 更多

詳細資料

粉絲專頁 · 作家 · 創作者新星

首頁 專業主控板 通知 功能表

陳詩慧波段旅程FB 粉專

陳詩慧波段旅程IG

@DAPHNECHEN24





# 一. 什麼是業務力？



陳詩慧 波段旅程



 YouTube

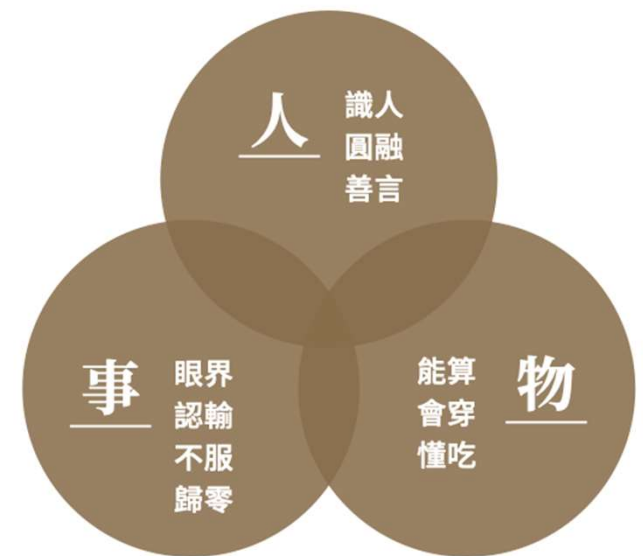
陳詩慧 **波** 段旅程



# 一. 什麼是業務力？

有一種能力，  
可以創造高績效，讓人脫貧翻身，  
也能處事圓融、達成雙贏，  
就算遇到困境，還能展現韌性、度過難關  
無論哪個行業或職務都派得上用場，  
那就是——「業務力」！

業務十力



# 一. 什麼是業務力？

## 1. 要活下去就得求生存

小五：自己賺來的紅色腳踏車

大學聯考班排  
從倒數第二到班上第二





人生沒有彩排，每天都是直播，勇敢為自己爭取機會！

實現出國唸書的夢想，采到地雷，沒有錢繳下學期的學費。

但人生，總在轉角處看到希望



陳詩慧 波段旅程



YouTube 陳詩慧 波段旅程

# 一. 什麼是業務力？

## 如何從零到成為Top Sales

- ✓ 找出市場方向，新產品
- ✓ 開發出最大的2家電信客戶
- ✓ 營業額占公司50%



## 從限制中 看到的都是機會



陳詩慧 波段旅程



YouTube 陳詩慧 波段旅程



被客戶拒絕時，Cheer Up 自己，立刻找解決方案



陳詩慧 波段旅程



YouTube 陳詩慧 波段旅程

## 二. 培養業務力

業務十力，創業  
失敗後，深蹲跳更高

- 識人：眼觀四方 捉住關鍵人物。
- 圓融：入境隨俗，敵人也可以變貴人。
- 善言：不曲意逢迎，力求有效 溝通。
- 眼界：從限制中，看到的都是機會。
- 認輸：承認自己的失敗，能屈能伸。
- 不服：小歸小，但是不服小。
- 歸零：頭銜，身段，情緒...都能放下。
- 懂吃：見面三分情，吃飯六分情。
- 會穿：準備戰袍，穿上自信與專業。
- 能算：對數字要敏感。

 YouTube 陳詩慧  波 段旅程

陳詩慧 波段旅程



任何事都像是迴力鏢，擲出去的必然回來，  
利他的力量就是如此，幫助別人就是幫助自己

歸零得勇氣



陳詩慧 波段旅程



YouTube 陳詩慧 波段旅程