

場崩盤，銀行、貸款信託公司以及各鐵路公司都破產，百工百業蕭條影響了數以百萬計的美國人失業、乾旱和炎熱又使得農作物欠收，人們在物質上和心靈上是一片廢墟。所以，他一定要激勵自己的國家和人民，致力於「成功學方面的創作」，將他四十多年的奮鬥歷程中，在財富的階梯上，曾經站在最高處，也曾被拋到谷底的人生經驗提供給閱讀大眾。畢生 70 多部的著作，影響全世界無數人的成長與成功，而他本人也是典型的美國精神的典範，從出身卑微，經過奮鬥→失敗→成功→再失敗→再成功的人生歷程，影響無數的現代成功者。

就馬登博士的成功書單中，如何當個強者自創機會，臚列幾項與各位共勉：

一、《表達力練習題》的例子

在美國金融危機時期，一位畢業於耶魯大學商學院的學生，在找工作時四處碰壁。最後，為了活下去，他決定放下所有尊嚴，走進了一名大企業家的辦公室，勇敢地要求與這位企業家當面會談。起初，企業家很輕視這個不請自來且衣衫襤褸的年輕人，但還是懷著一絲好奇心答應給他一次談話的機會。然而談話才剛開始，企業家的注意力就被這個談吐不俗的年輕人吸引了。他謙卑的言語中透露出正直，委婉的語調中帶著堅決，思路清晰，談話讓聽眾如沐春風。就這樣，原本以為幾分鐘的談話竟然持續了好幾個小時。談話結束後，企業家當下就為他安排了一份薪酬不菲的工作。

二、《將來的你會感恩現在永不放棄的自己》的例子

書中提到每個人都想要有所成就，絞盡腦汁、夜不能寐、手腳並用，只為了成功。不要害怕相信自己、不要懷疑自己的能力，上蒼原本就賦予了每個人無限的潛能，只是你不知道如何將這些潛能開發出來，也不知道如何活用自己心靈的能量，讓自己心想事成。自己的潛能可以找到解決問題的方法、殺出一條血路，任何的困難與波折總會為那些有志氣勇於解決困境的人讓路。

三、《人生一定要精彩：機會就在生命的轉彎處》的例子

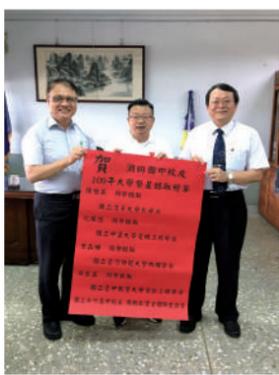
極好的機遇屬於那些能看到並及時抓住的人，無論做什麼，千萬別壓抑自己對夢想的喜愛。最好的機會是我們為自己創造的機會，不斷前進，這是一個目的，可以幫助我們在生活中不斷前進。我們可以通過創造機會來增強其他人的能力，通過幫助其他人實現夢想，可以產生積極的影響。創造機會的最好方法是為夢想而努力並活出激情，最好的機會是我們為自己創造的機會。許多人取得了巨大的成功，並且能夠創造機會，這證明任何人都可以取得成功。

四、《在困難時期不要放棄》的例子

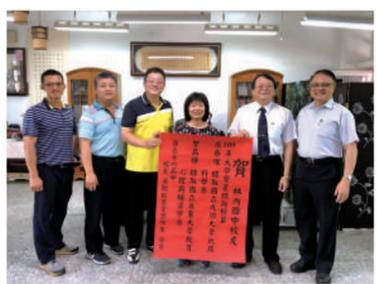
書中提到在艱難的時刻不要放棄，放棄不會改變遊戲規則，盡一切可能使您變得更強大，更好。停止運氣，弱者等待機會，堅強的人創造機會。愛因斯坦曾經說過：「在困難在於機會的中間」，在困難時期我們不應該選擇放棄。每一個大問題都伴隨著機會，放棄並不能解決問題。找到大問題並嘗試解決，這是創造機會的最佳方法，每一項成功的背後，都有解決問題的能力。

斗六高中過去 74 年的歷史，曾走過輝煌也走過低潮，隨著時代的變遷與多次的教育的變革，不管是學生與家長、現職教職員工、歷屆校友均應有勇於面對環境的瞬息萬變，冷靜沉著、堅毅果決的面對各項問題，集中力量解決困境，開闢新局，扭轉劣勢。個人至國立斗六高中任職已近三年，面對教育變革及新世代學子與教職員工，時時刻刻思索著如何讓學校向上提升，整體績效變得更好，學生升學、教學環境大力改善，使社區機關、校友、家長更加認同斗六高中。在 2019 年締造出培育醫學系人才最多得紀錄，也使進入頂尖大學人數增加。一切的績效，在於全校教職員工生與家長校友的支持與勇於改變，這驗證了「弱者等待的機會，強者創造它們。」(Weak men wait for opportunities, strong men Make them.)，期許學校繼續提升，明天會更好。

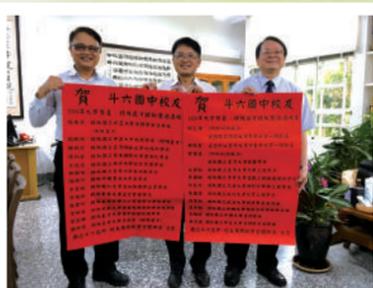
109 年大學繁星推薦放榜 前往國中端張貼賀榜



校長羅聰欽、校友會總幹事鍾源旺與淵明國中校長丁清合影



校長羅聰欽、校友會總幹事鍾源旺與林內國中校長吳政憲、家長會長、國三導師合影



校長羅聰欽、校友會總幹事鍾源旺與斗六國中校長林俊賢合影



校長羅聰欽、校友會總幹事鍾源旺與雲林國中校長薛錦彰、國三導師合影



校長羅聰欽、校友會總幹事鍾源旺與東明國中校長張芳榕合影



校長羅聰欽、校友會總幹事鍾源旺與土庫國中校長陳健隆合影

109 年 (69 屆) 高三大學繁星、特殊選才暨國外大學申請上榜名單

109 年高三大學繁星推薦總計錄取 67 人，其中通過第八類醫學系 3 人，總計國立大學 44 人，私立大學計 23 人；另外「特殊選才」方式錄取 5 人、申請國外大學 1 人。

總幹事 鍾源旺 整理

姓名	學校名稱	校系名稱	姓名	學校名稱	校系名稱	姓名	學校名稱	校系名稱
吳旭運	國立臺灣大學	醫學系 (通過)	曾品權	國立臺灣師範大學	物理學系	吳姪芳	輔仁大學	統計資訊學系
賴宜謙	國立陽明大學	醫學系 (通過)	鍾禎芝	國立臺灣師範大學	地球科學系	黃郁晴	東海大學	國際經營與貿易學系
賴敬哲	中山醫學大學	牙醫學系 (通過)	丁紹珊	國立高雄師範大學	工業設計學系	王 彤	東海大學	美術系 (特殊選才)
曾傑生	國立臺灣大學	獸醫學系	陳茂豐	國立彰化師範大學	物理學系物理組	李怡茹	東吳大學	企業管理學系
張謹藜	國立臺灣大學	化學工程學系	蔡欣彤	國立臺灣海洋大學	運輸科學系 A 組	王瓊珣	淡江大學	資訊與圖書館學系
陳怡藜	國立清華大學	化學系	林承寬	國立臺灣海洋大學	運輸科學系 B 組	林柔均	中原大學	資訊管理學系
黃韻璇	國立清華大學	生醫工程與環境科學系	吳妍伶	國立臺灣海洋大學	環境生物與漁業科學系	陳怡儒	逢甲大學	環境工程與科學學系
張詠晴	國立清華大學	經濟學系	黃子芳	國立臺灣藝術大學	多媒體動畫藝術學系	廖鈞鈞	逢甲大學	國際經營與貿易學系
許良兆	國立交通大學	材料科學與工程學系	林宜萱	國立臺北藝術大學	戲劇學系	張愷倫	高雄醫學大學	心理學系
朱國璋	國立成功大學	化學工程學系	賴秀慧	國立臺北藝術大學	動畫學系	王宜芬	中山醫學大學	營養學系
廖泰維	國立成功大學	地球科學系	胡馨予	國立臺北大學	中國文學系	李宜靜	中山醫學大學	醫學資訊學系
李章豪	國立成功大學	心理學系	丁紹津	國立高雄大學	電機工程學系	林志翰	元智大學	電機工程學系 (丙組)
張智凱	國立政治大學	經濟學系自然組	張宜盈	國立臺中教育大學	資訊工程學系	趙君熙	長庚大學	人工智慧學士學位學程
陳亭豪	國立政治大學	經濟學系自然組	張倍禎	國立臺南大學	教育學系	谷奕英	中國文化大學	大眾傳播學系
黃佳燕	國立中央大學	化學工程與材料工程學系	方宛柔	國立聯合大學	經營管理學系	許瑋庭	世新大學	企業管理學系
彭鈺婷	國立中興大學	法律學系	陳柏蒼	國立暨南國際大學	應用化學系	全姝蓉	世新大學	廣播電視電影學系電視組
莊智鈞	國立中興大學	電機資訊學院學士班	林家嫻	國立嘉義大學	資訊管理學系	吳珮芳	銘傳大學	醫療資訊與管理學系
蘇鈺程	國立中山大學	應用數學系 (特殊選才)	陳彥成	國立嘉義大學	農藝學系	林宜眉	銘傳大學	經濟與金融學系應用經濟組
方彥翔	國立中山大學	機械與機電工程學系	郭宜睿	國立屏東大學	教育心理與輔導學系	邱子綺	實踐大學	電腦動畫學士學位學程角色組
沈佑恩	國立中正大學	電機工程學系	邱雯翎	國立宜蘭大學	應用經濟與管理學系	方紹威	亞洲大學	職能治療學系
林宜璇	國立中正大學	法律學系法學組	張舒婷	國立東華大學	會計學系	林檉淇	長榮大學	護理學系
楊秉芳	國立中正大學	法律學系法學組 (特殊選才)	林鈺欣	國立東華大學	藝術與設計學系	魏仲偉	長榮大學	美術系
賴珮綺	國立中正大學	物理學系 (特殊選才)	林園峻	國立臺東大學	應用數學系	蔡宜臻	義守大學	醫學檢驗技術學系
陳詩沂	中國醫藥大學	藥學系	黃瑞吟	國立金門大學	護理學系			
李昕宇	英國雪菲爾大學	材料科學與工程學系 (申請錄取)	李芸妮	輔仁大學	金融與國際企業學系			

共計 73 人

雲林縣國立斗六高級中學 109 年度 (第 16 屆) 傑出校友



楊建平 學長

民國 63 年 6 月畢業 高中部第 23 屆

| 現任職務 | 宏都拉斯國防大學榮譽教授、
瓜地馬拉 Galileo 大學及 Landivar 大學客座教授| 學 歷 | 博士：國立政治大學東亞研究所
碩士：瓜地馬拉馬若金 (Francisco Marroquin)
大學資源管理研究所
大學：陸軍軍官學校正 47 期、
薩爾瓦多軍官學校 1979 年班| 經 歷 | 遠景基金會拉丁美洲暨非洲研究小組召集人、致
理科技大學拉丁美洲經貿研究中心研究員、助理教授、我國駐外大使館一等秘書、參事、國家安
全局組長、工作站長、研究委員

| 特殊成就及優良事蹟 |

- 1、在拉丁美洲為國家從事外交工作 20 年，貢獻卓著。
- 2、在軍事及國家安全領域表現卓著，少將官階退伍。
- 3、為國內外知名拉丁美洲研究專家。
- 4、經常受邀接受國內外電子媒體評論有關中南美洲時事，
於關鍵評論網路媒體闢有拉美橫議專欄，並獲聘為大師
鍊區塊鍊媒體大師。



黃淑味 學姊

民國 71 年 6 月畢業 高中部第 31 屆

| 現任職務 | 雲林縣政府家庭教育中心主任

| 學 歷 | 碩士：國立嘉義大學教育學研究所
學士：國立嘉義大學家庭教育學系| 經 歷 | 雲林縣政府體健課長、雲林縣政府教育處督學、
國立斗六高中校友總會第 9 屆~第 13 屆理事

| 特殊成就及優良事蹟 |

- 1、任雲林縣政府教育局期間獲社教有功人員惠風獎表揚。

- 2、擔任雲林縣政府高級中等以下學校中小學校長成績考核
委員、正常化教學暨常態編班委員、轉型優質學校評鑑
委員、中輟生輔導委員、補救教學訪視委員、雲林縣政
府教學卓越獎評審、雲林縣政府師鐸獎評審委員、高級
中等以下學校績優學務人員評選委員、特殊教育績優人
員遴選委員。

- 3、擔任母校校友總會 10 多年理事，每年捐贈理監事會款
協助會務正常運作，對母校校務大力協助。



林福地 學長

民國 76 年 6 月畢業 高中部第 36 屆

| 現任職務 | 雲林縣體育會總幹事、
雲林縣田徑委員會主任委員、
雲林縣體育運動志工協會常務理事、
國立虎尾科技大學應用外語系系友會會長| 學 歷 | 碩士：國立中正大學財經法律研究所
學士：國立虎尾科技大學應用外語系、
警察專科學校六期| 經 歷 | 國立斗六高中校友總會第 10 屆~第 13 屆理事、
監事

| 特殊成就及優良事蹟 |

- 1、自民國 90 年開始擔任雲林縣運會裁判工作，擔任計時
裁判、終點裁判主任、徑賽裁判長近 20 餘年。
- 2、榮獲雲林縣政府 106 年度推行體育有功人員殊榮。
- 3、配合母校申請合成橡膠跑道及周邊運動設施改善計畫，
與第 28 屆劉昶宗學長及第 36 屆輔大體育系兼國家教
練王建峻副教授共同協助母校向體育署爭取經費興建，
貢獻卓著。



王建峻 學長

民國 76 年 6 月畢業 高中部第 36 屆

| 現任職務 | 輔仁大學體育系專任副教授

| 學 歷 | 碩士：中國文化大學教練研究所
學士：輔仁大學體育學系| 經 歷 |
1、2017 年土耳其薩姆松第 23 屆夏季達福林匹克運動會田
徑教練
2、2017 年第 29 屆台北世界大學運動會田徑教練
3、國家選手左營訓練中心田徑代表隊教練

| 特殊成就及優良事蹟 |

- 1、指導 2017 年土耳其薩姆松第 23 屆夏季達福林匹克運
動會，榮獲田徑男子三千公尺障礙項目第二名。
- 2、指導國家田徑選手鄭兆村參加 2017 年第 29 屆台北世
界大學運動會，榮獲田徑男子標槍金牌。
- 3、指導國家田徑選手王世偉參加 2016 年保加利亞第 3 屆
世界聽障田徑錦標賽榮獲男子 200 公尺項目第三名。
- 4、配合學校申請合成橡膠跑道及周邊運動設施改善計畫，
與第 28 屆劉昶宗學長及第 36 屆林福地監事共同協助
母校向體育署爭取經費，貢獻卓著。



賴錦全 學長

民國 79 年 6 月畢業 高中部第 39 屆

| 現任職務 | 環球科技大學應用外語系副教授兼系主任、
財團法人斗六基督教浸信會董事長 (無給職)、
財團法人斗六基督教浸信會附設雲林縣私立真光
幼兒園董事長 (無給職)、
中華民國經濟部國際貿易局會議展覽專業人員、
雲林縣雙語政策推動小組諮詢委員、
國立斗六高中校友總會監事| 學 歷 | 碩、博士：美國路易斯維爾大學
課程與教學研究所
學士：靜宜大學英國語文系| 經 歷 |
1、財團法人技專校院入學測驗中心基金會技專校院入學測
驗中心命題委員
2、國際合作發展基金會 Taiwan ICDF 國際會展執行顧問
3、中華民國國際職能教育發展協會英語教師
4、社團法人台南市牧德關懷協會特聘中英語翻譯員
5、財團法人斗六基督教浸信會特聘中英語翻譯員

| 特殊成就及優良事蹟 |

- 1、榮獲美國肯塔基州斯伯丁大學傑出服務獎 (Spalding
University-Excellent Services Award)。
- 2、擔任中華民國經濟部國際貿易局會議展覽專業人員，並

執行國際合作發展基金會 Taiwan ICDF 國際會展研習多
項國際邦交國及非邦交國之國際交流活動。

- 3、擔任財團法人技專校院入學測驗中心基金會技專校院入
學測驗中心命題委員及群類科組副召集人，推動技專校
院入學測驗試務工作。

- 4、擔任社團法人台南市牧德關懷協會特聘中英語翻譯員，
協助提升國人對新移 (住) 民在移動及融入家庭與社區
過程中，增進對多元文化之融合，並協助新移 (住) 民
對於當地生活之了解與適應。

- 5、多年來關懷雲林縣偏鄉國小學習弱勢或經濟弱勢之學童
英語學習脈絡，執行「國小英語故事屋」、「國小偏鄉
學校遠距線上英語教學課業輔導」、「英語學伴—大手
攜小手」等英語學習活動，並承辦「雲林縣政府-2017
台灣燈會禮賓親善大使接待暨外語導覽志工培訓值勤計
畫」，使國際人士更認識台灣之美，促進國際交流。

- 6、應行政院啟動雙語國家政策，循國發會「2030 雙語國
家政策發展藍圖」以「厚植國人英語力」與「提升國家
競爭力」兩大政策目標，擔任「雲林縣雙語政策推動小
組」諮詢委員，推動協辦「雲林縣英語育樂營計畫」、
「2019 豐泰文教盃亞洲躲避球錦標賽外語服務計畫」、
「2019 台灣國際咖啡節外語導覽志工服務計畫」等雙
語相關活動。