

台北市斗六高中校友會 114 年 08 月 24 日

線上讀書會活動紀錄

一、分享人呂麗絲學長簡介：

(一)現職：

1. 台北市家庭生活教育推廣協會理事長
2. needs radio 家庭學問大節目製作播出主持人

(二)學經歷：

學歷：

1. 斗六鎮西國小 畢業
 2. 斗中初中第 20 屆
 3. 斗中高中第 20 屆
 4. 1975 年 中興大學中文系畢業
 5. 1984 - 1986 年 美國堪薩斯州立大學 人類發展與家庭研究碩士
 6. 1988 年 獲美國家庭關係協會 (NCFR) 頒發 Certified Family Life Educator (CFLE) 證照
- 經歷與貢獻：

1. 曾任斗六國中國文老師兩年半 (1975 - 1977)
2. 1991 年創辦台北市家庭生活教育推廣協會，致力推廣家庭生活教育至今超過 35 年
3. 長年在《國語日報》、《民生報》、《聯合報》、廣播、雜誌、電視節目中推廣家庭教育理念
4. 主辦全台社區、學校、機構之家庭溝通與親職教育研習活動
5. 與西區扶輪社合作推動兒童家庭倫理與青少年情緒教育種子師資培訓
6. 曾推動監所受刑人親職教育課程《父愛知多少？》，並拍攝公益短片，邀請馬英九等名人參與
7. 自 2000 年起，辦理百場家庭教育公益活動
8. 1998 年起推動再婚與繼親家庭教育，致力改變社會刻板印象
9. 2002 與 2003 年赴日本交流考察，並接受獎助進行三個月研究
10. 2003 年於北京青少年教育論壇發表演講
11. 長期赴中國（青島、濟南、成都等地）推動家庭教育理念
12. 推動全民寫自傳「傳家寶」計畫十年，促進家族生命見證與傳承
13. 自 2014 年起規劃「家庭生命樹」計畫，整合氣候與環境變遷議題
14. 自 2010 年起主持 NeedsRadio 節目《家庭學問大》，推廣家庭教育知識
15. 即使年逾 70，仍持續推動教育與夢想，盼家庭教育的種子遍地開花

(三)倡議與國際交流：

積極參與美國家庭關係協會 (NCFR) 國際組與家庭教育組年會，擔任台灣分會負責人 20 年，分享台灣推動家庭生活教育的成果，促進國際間交流與合作。

二、主持人吳昱瑩學長簡介：

(一)現職：

福智高級中學教師、國立斗六高級中學文教基金會董事。

(二)學經歷：

國立斗六高級中學第 22 屆畢業。國立高雄師範大學國文學系畢業。國立臺灣師

範大學國文學系研究所結業。國立斗六高級中學教師退休。知名書法家、演講朗讀指導老師。

三、活動紀錄：斗中第 17 屆吳克府

四、分享內容：

1. 我們要重視家庭生活教育、加強家庭生活教育。
2. 家庭生活功能對教育是很重要的。
3. 家政管理也是很重。
4. 家庭教育是一個人可以教育影響很多人。
5. 要有預防勝於治療的觀念。
6. 家庭的定義：家庭的傳統定義是基本的親屬團體，由丈夫、妻子、子女，或經由婚姻、血緣或收養關係所組成，並以永久生活為目的而同居的一群人。然今家庭的概念可以擴大定義為兩個人或更多人，自認彼此是家庭關係，且相互負有責任與義務者。瞭解家庭的定義有助於協助家庭社會工作者決定哪些人應該被納入家庭，以及決定誰能獲得相關服務與資源。
7. 現代家庭是經典、多元的家庭，家庭教育必須永續經營，社會才會進步。
8. 我們有很好的家庭生活傳統。
9. 我們要「學說好話」，可以肯定對方。
10. 我們要有正能量的想法。
11. 情緒教育也是很重。
12. 自傳是生命的紀錄，值得提倡寫自傳及傳承。
13. 家庭生命樹是家庭教育的重要教材。
14. 樹是很有生命紀律的植物。
15. 平凡是幸福的家庭生活。
16. 持續推動「學說好話」、「情緒教育」、「全民寫自傳」、「家庭生命樹」。辦理百場公益講座，編輯教材，結合廣播、短片、國際交流。