



事務處

週六第二外語課程一藉由第二外語之學習，得以接觸其他國家的自然風貌和人文習慣，有助於提升學生國際觀，以及對多元文化之尊重。



國文課作品

日文課上課

A. I. 微課程設計講座一邀請國立師大附中中國中部吉佛慈主任辦理A. I. 微課程設計講座，和教師分享如何提供國中端學生銜接高中資訊相關課程，並體驗A. I. 微課程設計特色與發展。



藝術家入校一邀請印尼籍講師辦理【伊斯蘭藝術之美】講座系列1，分享伊斯蘭藝術文化，並帶領學生一同烹調製作出印尼風味炒麵等美食，使學員深刻感受並欣賞伊斯蘭文化之獨特性。



藝術家入校一邀請印尼籍講師辦理【伊斯蘭藝術之美】講座系列2，印尼蠟染手作研習，學員手繪特殊圖紋，經過染料上色後，可產出擁有個人風格的帕巾。



(協辦單位：雲科大技職所、印尼臺北經貿代表)

北港國中美術班參訪一近30位美術班學生蒞臨本校，美術老師林子賀帶領學生進行作品講評，以加強學生對本校美術教學軟硬體設備之認識。



3D文創研習營一自製LED手機座一藉由老師教授3D列印、雷射切割等自造者課程，提供學生「做中學」的能力，將自己的想法透過作品實際展現出來。

學務處

防疫大作戰一

1. 開學前全校消毒



2. 109.02.25開學日班級消毒防疫備品配給及宣導



樂儀隊假日加強練習，除了可提升音樂素質也可讓學生藉音樂舒壓的管道。於暑假期間辦理綠城樂隊與馬光國中聯合展演，觀賞民眾眾多。



輔導室

親職教育講座暨班親會

為了讓家長理解108課綱變革帶來的影響，輔導室於班親會當日舉辦親職教育講座，同時，輔導室培訓20位學生志工，協助家長熟悉環境，相信斗高孩子的熱情及活力，家長感受得到。



甘心志工——同儕輔導

「甘心志工」同儕輔導已邁入第九年，為了讓高一孩子能進入本校後，更快速適應課業及生活環境，輔導室召集了一群擁有服務熱忱且成績表現優異的高二同學，提供一對一課輔的交流平台，讓學生們透過教與學彼此互惠，學習得更有效率，藉由助人及受助經驗，厚實人與人之間的溫度。



大學模擬面試

大學申請第一階段放榜後，全校總動員為學生進行模擬面試，各分組老師無不充分準備，模擬面試實況，期許學生能在充分練習之後，能量滿滿的參加複試。



國立斗六高級中學參加2020年日本福岡市「高校軟網福岡國際大會」成果報告



致贈紀念品



和服體驗



攀岩體驗



製作章魚燒體驗



福岡辦事處處長探視

蒙古國的青年選手參賽，由福岡西陵高校進行接待，並邀請福岡地區各校好手參加交流，安排SME INAR HOUSE體驗活動。

此次應福岡西陵高校邀請，參加日本福岡市「2020高校軟網福岡國際大會」，參賽經費來源承蒙各界對斗六高中軟式網球的愛戴，感謝斗中文教基金會莊勝榮榮譽董事長、黃聰敏董事長全力支持，得以順利成行。

比賽日期：自2020年1月4日至1月7日。

比賽地點：日本福岡市今津運動公園

隊職：領隊：體育組長林志豪

指導教練：張穎洲

隊員：陳俐文、沈宸語、林秉佑、呂伯宸、張娟玟、張以辰、張雯雅、肇宏賓

行程、比賽記事：

1月4日我們一行10人，於日本時間09：55抵達福岡機場。用餐完下午1點在福岡西陵高校一同練習與交流。此次參訪是住宿SMEINER HOUSE，相關食宿安排節由福岡西陵高校師生、家長協助，感受福岡西陵高校軟網隊師生的用心，體驗日本在地生活文化，食衣住行皆由學生家長協助。

1月5日進行團體賽，男子組12隊，女子組16隊。

本校男女皆八強止步，隨即由大會安排練習賽，一共進行2-3場比賽，充分利用時間進行比賽，吸取經驗。傍晚回到福岡西陵高校，進行本次邀請賽的懇親會，由參賽學校表演節目與分享參賽心得，會後安排和服體驗活動。

1月6日進行個人雙打賽程，本校共男女選手五組參賽，進入男生八強，女生16強，如無賽程則由大會安排練習賽，進行至下午6點。兩天下來，選手們幾乎整天都在球場上進行比賽，頂著極度寒冷的天氣，身體狀況的調整相當不易，比賽同時還需兼任裁判、紀錄等工作，是一個相當值得學習的賽會。

1月7日上午安排茶道體驗，中午由福岡西陵高校學生陪同本校學生以自由方式進行市區觀光體驗，增進彼此交流情誼。搭乘20：55班機，返回台灣。

感想與建議：

本次比賽是福岡鄰近縣市高校好手參加比賽，參賽人數就達300人，規模更勝於國內一般比賽人數。在比賽中，所表現的奮戰、合作精神、不管理論皆能完美的表現，值得我們學習。參賽人數多，有機會與各種形態選手交流比賽與觀摩。這是台灣選手目前困境，國內比賽次數也不少，但因運動人口有限，對戰組合差異不大，造成彼此選手間競爭力減少，選手成長有限。本次賽會本校對戰學校都沒重複，是一次很好的練習機會，面對各式各樣的好手，如何自己去調適場上的節奏或技術，是以往在台灣沒有過的經驗。

福岡西陵高校軟網隊學生與本校學生，所有食衣住行育樂的安排，盡善盡美，適逢日本過年連假，給同學們體驗日本當地風俗、餐飲習慣，實至如歸。



台蒙交流學校合影

孩子們的感謝

116肇宏賓

感謝各位贊助商給我們有這個機會可以去和日本福岡西陵高校的同學和老師跟學生的家長。在剛從海關出來就看到了從學校來到機場迎接我們的日本老師和學生熱情的迎接。

謝謝老師特別舉辦了友誼賽可以讓我們可以和日本的男生一起比賽，真切體驗到日本選手在打球的專注和不服輸精神。老師還帶我們去體驗攀岩和日本的澡堂還有日本的神社。謝謝老師帶我們去體驗日本的文化。

謝謝學生的家長在我們打球累了一天之後一回到學校宿舍就可以吃到美味的食物還有讓我們自己作章魚燒吃還有吃到日本的特色火鍋還有美味的炸物拼盤還有美味烏龍麵和飯糰。

謝謝學生讓我們在日本的4天可以順購物和吃飯和溝通解決生活上的大小事。也帶著我逛日本的百貨公司還有帶著我們吃了很多日本的美食。あなたの助けをありがとう 来年来たい

116張以辰

這一次是我們上高中後第一次去日本交流，到日本時日本人列隊歡迎我們，開幕時還特別介紹我們和蒙古選手。比賽期間，日本家長們都很照顧我們，因為天氣十分寒冷，所以他們都會準備很多暖暖包和一些熱飲給我們使用。晚上出門，因為語言不通的關係，我們比手畫腳了好久才，我們還體驗了日本的澡堂文化，去澡堂洗澡蠻特別的，在臺灣根本不可能有這種體驗。很謝謝學校給我們這個機會參與日本交流，希望以後還有這個機會可以再次到日本與他們交流。

116張雯雅

非常開心剛上高中就有這個榮幸可以出國交流，與他們的相處非常快樂，雖然在球場上是對手，但私下我們就是非常好的朋友。在比賽時，覺得自己的狀況時好時壞，可能因為天氣的關係，手感不好，導致自己的表現不佳，又加上很害怕自己的失誤，所以拖累了隊友.....個人與團體都沒有好成績。雖然時間只有短短的4天，我們的感情就像細水長流，像相處了很久的好友要離別，過了海關就是要收拾行囊，繼續向前衝！非常感謝學校讓我們有機會可以去日本交流，也謝謝日本福岡西陵高校和學生家長的陪伴。但是現在的武漢肺炎很嚴重，日本那邊好像已經停課了，估計今年暑假他們是不能來了，不知道他們現在過得如何？只能等武漢稍微緩一緩，真的有點可惜，希望以後能有機會過去跟他們交流！

116張娟玟

非常謝謝學校讓我們有機會可以去日本交流也讓我們體驗了日本禮儀、文化(掃茶)只能說日本人真的很厲害，跪坐那麼久腳都不會痛，我們差不多5分鐘左右就不行了。

比賽時，天氣非常的冷，加上手感又很差，一整個連握拍都亂握，導致我比賽的時候一直失誤，但後面有慢慢變好了，想說盡力打就好，不要有壓力，響反而會打更不好。但打到越後面越緊張，深怕自己雷到隊友，所以就變得越來越不敢打，都只穩打進而已，完全不敢打，這次真的超可惜，團體跟雙打都是出線的第一場就輸了。我覺得這次表現的很不好，都自己挫手不敢打，不過沒關係，回來在練強一點，下次說不定就可以贏了！

216呂伯宸

這是我第二次去日本，剛下飛機就覺得天氣跟台灣比起來真的冷了很多，隔天就去比團體賽了，不過我可能因為不太適應加上自己很緊張都沒有發揮好自己的實力，第三天比個人賽就有發揮出自己的實力了，可惜一開始就遇到第一名的選手，在最後搶七時輸了。這幾場比賽覺得日本跟台灣的比賽最大的差別就是隊員的加油聲了他們不管是場上還是場下的隊員都會專注於那場比賽，每組氣勢都超強的，去那邊他們還帶我們去體驗日本的文化像是晚餐準備章魚燒、飯捲之類的，還帶我們去那邊的遊樂場讓我們體驗攀岩、彈跳床等等最後一天更讓我們去神社真的跟電影上的樣子一模一樣希望我們三年級還能夠去一次。

216林秉佑

很高興可以去日本交流，這是第二次去日本福岡友誼賽，這次的組別比上次的組別還要多，可以跟不同球技的人較量，也學了很多不同的打球方式，我覺得我有些觀念和技巧需要再加強，這兩天的比賽真的學到了很多，回到學校要好好練習了。比賽完最後一天是去體驗茶道，原來日本喝茶的儀式這麼的慎重，跟台灣差很多，體驗完去博多神社，之後買了日本福岡一些土產就回國了，這趟去了日本真的學了很，不管球技方面生活方面也學了很多，希望下次還要這個機會去再跟他們打球，是一個很棒的回憶。

316陳俐文

今年是我最後一次的交流，在比賽時，我和隊友的戰術都有去執行跟位都有跟到，但要打高壓時，都打出界掛網要出去搶的時候跑太快，被對手穿過。打個人賽有把自己的位置守住，要出去搶會等到時間點在出去不會太快去。這幾天的比賽比完了，也去體驗攀岩晚餐做章魚燒跟壽司也體驗合服跟儀式很多的掃茶還參觀神社。