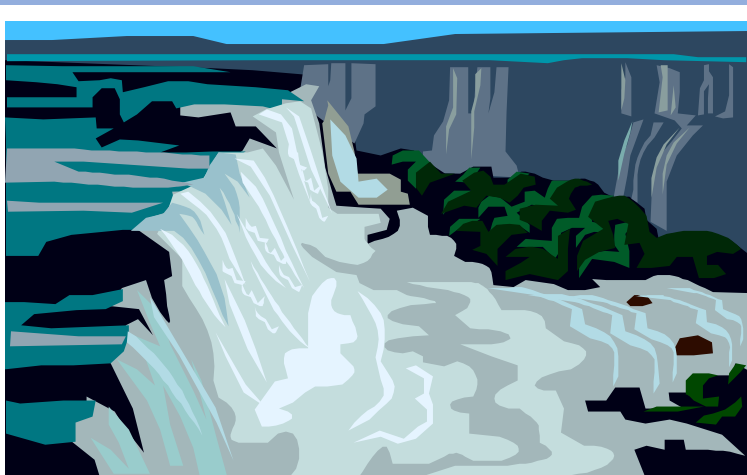


家庭生活教育

很久很久以前...



人们在河边建了一个小村庄。河水凶猛地拍打着石头。



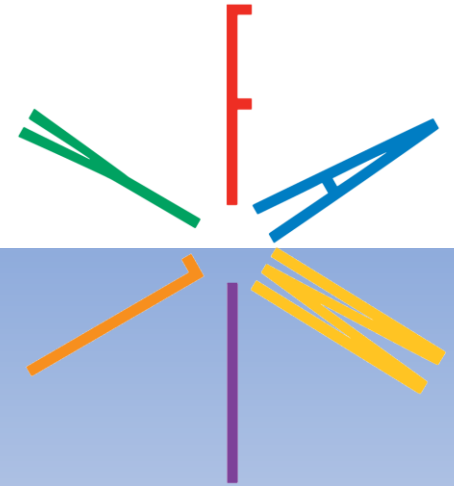
河边竖着许多警示牌，但是人们总是对这些标语视而不见，而掉进河中。

他们要么被淹死，要么被激流冲到瀑布下游，从此消失不见。

村民们想到一个方案：

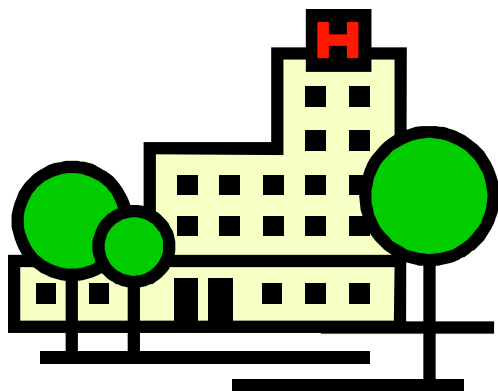


在河的下游放一张网，这样就可以接住掉进河里的人。



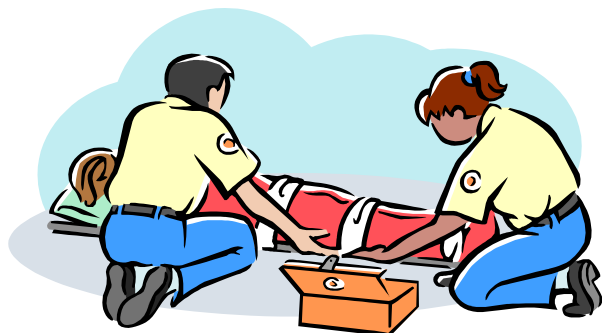


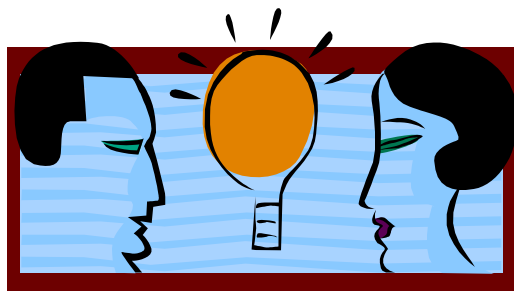
雇用全职工作者看管漂到下游的村民，将他们从河里拉出来，擦干后送上救护车。



在河边附近新建一个医院。

所有这些努力提高了村民存活率，但是仍有许多村民受伤或淹死。





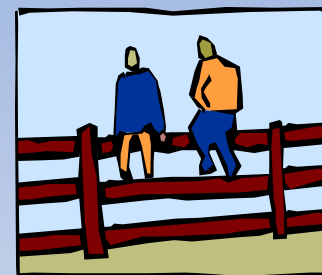
迁至此村的一对夫妇看到这一切之后，问道是否还能再做些什么来救他们。（协作）

村民们解释说他们已经制定了完备的体系，虽然他们无法确保救助每一个人，但是事态已得以改善。

这对夫妇决定靠自己通过下面途径解决这个问题：



- 在河流汹涌之处建造大围栏（预防）



- 开设游泳课（教育）





- 告诫村民不穿救生衣去河里的危险性。（预防&教育）



- 开展相关课程教会人们如何在岩石周围操控船只。（预防&教育）



很快.....



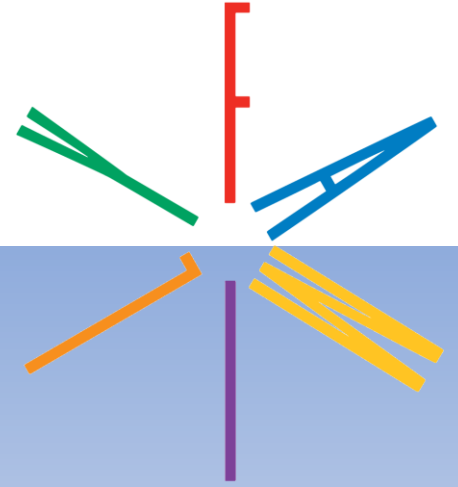
掉到河里的人越来越少，掉进河里的人也会自救。



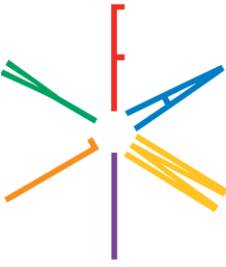
家庭生活教育



致力于为家庭成员提供信息、技能、经验或资源来增强、改进和丰富家庭经验。

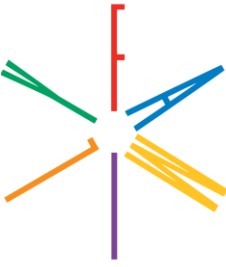


家庭生活教育实践原则



家庭生活教育是.....

- 预防
- 教育
- 协作



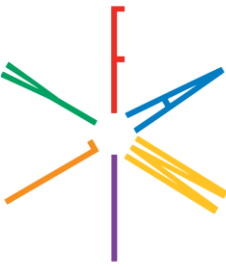
预防

家庭生活教育贯穿于个体及家庭的整个生命周期，
家庭生活教育侧重于预防。

教育

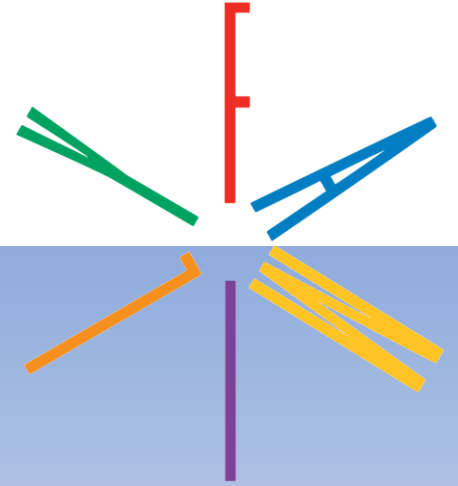


家庭生活教育采取的是一种教育方法，而不是治疗方法。

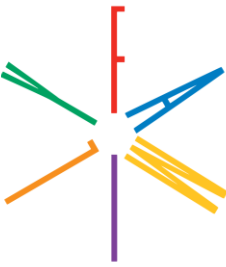


协作

- 家庭生活教育是建立在个体及家庭需求基础之上的，需要专业人员与家庭成员共同合作。
 - 家庭生活教育是一个多学科研究领域，在实践中呈现多种职业要求
 - 家庭生活教育项目可在各种环境下开展
 - 家庭生活教育需呈现并尊重不同家庭的价值



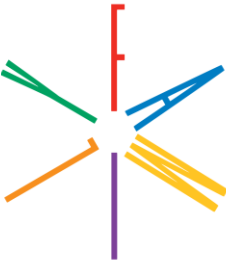
家庭生活教育主题内容



社会中家庭

了解家庭与其他社会组织之间的关系

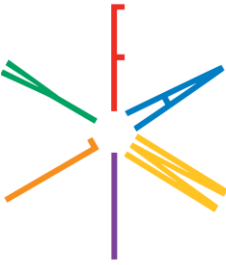
- 结构与功能
- 文化差异
- 约会
- 恋爱
- 婚姻选择
- 跨文化及少数民族家庭
- 亲属关系
- 性别角色转变
- 人口趋势
- 历史问题
- 工作与家庭关系
- 社会交往关系



家庭动力学

了解家庭的优势与不足及
家庭成员间互动状况

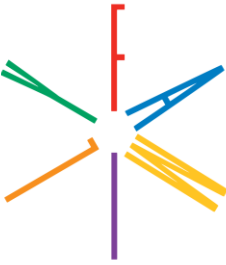
- 社会内部进程
- 沟通交流
- 冲突管理
- 普通家庭压力
- 家庭危机
- 家庭特殊需求



毕生的成长与发展

理解个体及家庭的整个
生命周期的发展变化

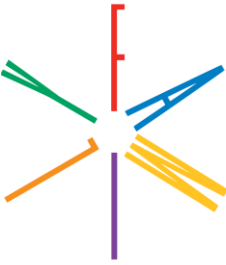
- 怀孕期
- 婴儿期
- 幼儿期及儿童期
- 青少年时期
- 成人期
- 老年期



人类性学

理解“性”在整个生命周期中的生理、心理及社会层面的发展

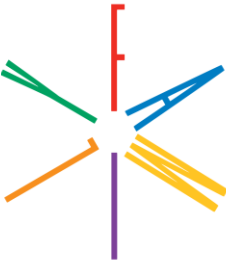
- 生殖生理学
- 生物因素
- 性参与
- 性行为
- 性观念与决策
- 家庭计划
- 性反应
- 对亲密关系影响



人际关系

了解人际关系的发展与维持

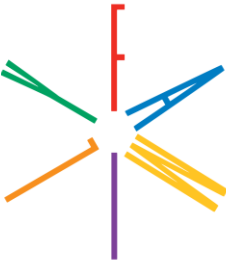
- 自己与他人
- 交流技巧
- 亲密关系
- 爱情
- 恋情
- 面对他人



家庭资源管理

了解个体及家人在资源方面的获取与分配，包括：

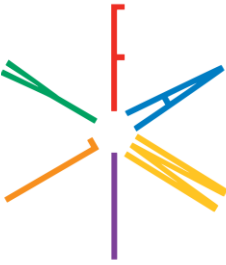
- 时间
- 金钱与物质资产
- 朋友与邻居
- 空间
- 目标设置与决策
- 资源获取与分配
- 社会环境影响
- 生命周期与家庭结构影响
- 消费问题与决策



亲职教育

了解父母如何教育、引导、
影响儿童及青少年

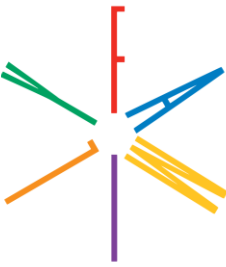
- 育儿权利与责任
- 育儿实践与过程
- 亲子关系
- 育儿方法的多变性
- 生命周期过程中为人父母角色变化



家庭法律与公共政策

了解家庭相关的法律政策
及法律对家庭的影响

- 家庭相关法律
- 家庭与社会服务
- 家庭与教育
- 家庭与经济
- 家庭与宗教
- 家庭与公共政策



伦理学

了解人类社会行为特点及审
视其伦理道德议题的能力

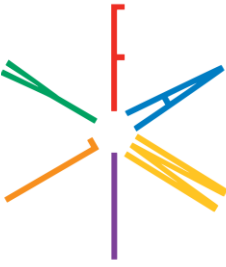
- 价值观的形成
- 多元社会中价值观的多样性
- 审查意识
- 价值选择引起的社会后果
- 伦理与技术变革
- 专业实践伦理



家庭生活教育方法论

理解家庭生活教育的总体原则的同时具备以下能力：

- 计划
- 实施
- 评估
- 教育项目
- 规划与实施
- 评估
- 教育技术
- 对他人的敏感性
- 对社会关注的敏感性



家庭生活教育职业发展

家庭生活教育者依据自身能力水平与家庭及个体合作。他们受过特殊的家庭系统发展相关培训使他们从家庭而非就业角度看待所选职业。

家庭生活教育者在哪里工作？

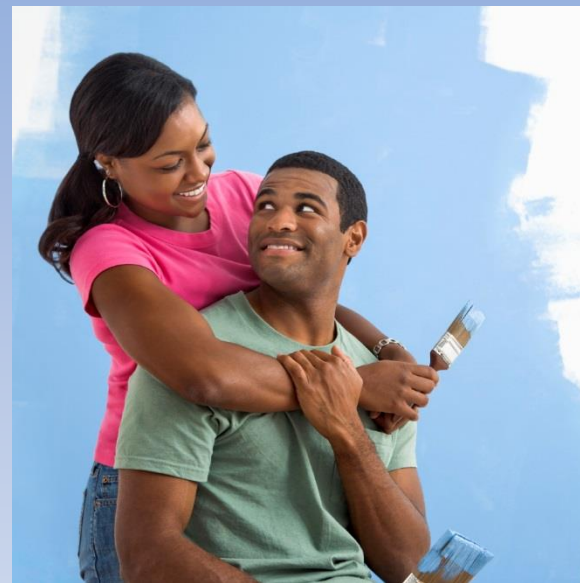
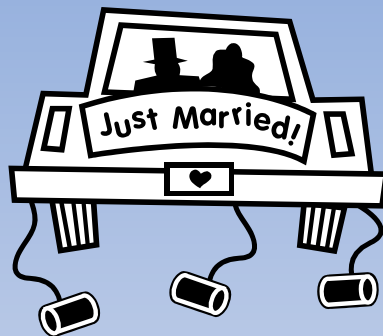


照顾者或长期护理项目



宗教团体

家庭生活教育者在哪里工作？



婚姻或婚前教育

家庭生活教育者在哪里工作？



学校或其他教育场所



家庭法领域

家庭生活教育者在哪里工作？



收养所

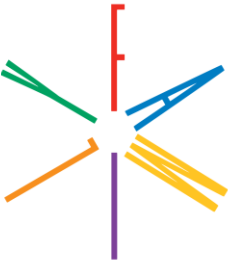


课程开发

家庭生活教育者在哪里工作？



应急防备计划

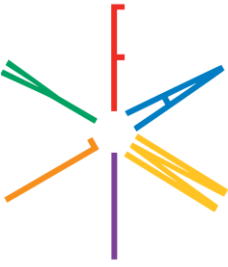


家庭生活教育者在哪里工作？

非盈利部门

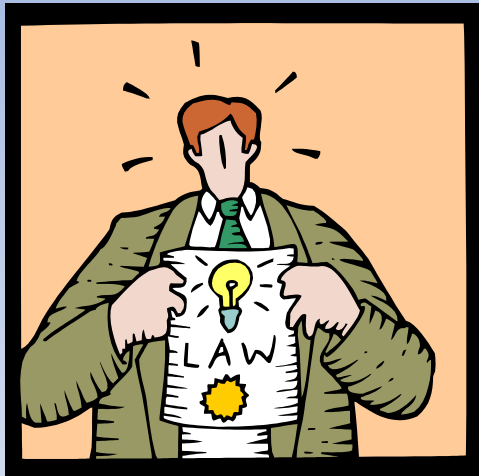


申请项目基金

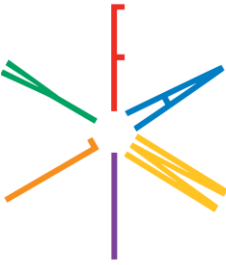


家庭生活教育者在哪里工作？

公共政策部门



医疗机构



家庭生活教育场所

实践- 教育教学、项目及课程开发

管理 - 领导、管理、组织、协调

推广- 公共政策、游说、倡导体制变革意识



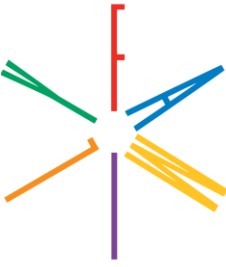
We have two cars and three teenagers. How do we share?  My child came home with blue hair. What do I do? ❖ My in-laws are coming for Thanksgiving. Help! ❖ My husband and I both like to sleep on the right side of the bed. Can this marriage be saved? ❖ My five year old is asking about sex. What do I tell her? ❖ There's always too much month and not enough paycheck. How can I budget my money more  effectively? ❖ He never does the dishes and there are always dirty socks  on the floor. How can I teach him to help out? ❖ My son and his wife are getting a divorce. How do I maintain a relationship with my grandchildren? ❖ My child throws terrible temper tantrums. Does  this make me a bad parent? ❖ My mother thinks my house is hers. How  do I tell her to stop rearranging the furniture? ❖ She wants to go back to work. Who's going to clean the house? ❖ My daughter is a drug addict. How can I help her children to cope? ❖ My son won't respect the family rules. What is a good method of discipline for teenagers? ❖ My parents won't listen when I tell them about important issues in my life. How can I involve them in my life? ❖ My brother and I haven't spoken  in years. Is there a road to reconciliation? ❖ I just found out I'm pregnant. How do I tell my family? ❖ My sister steals all my clothes. How can I make her stop? ❖ My daughter is having her first child. How can I be a wonderful grandmother?  ❖ My child isn't walking yet. Is this normal? ❖ I may have to put my father in a nursing home. How can I make a good decision? ❖ I'm a single  mom. How can I be the best parent for my kids? ❖ My parents fought constantly when I was a child. How can I make my marriage more stable? ❖ My three year old has an imaginary friend. Should I invite him to dinner or banish him from the house? ❖ My husband wants to hang a moose head on the living room wall. How can I tell  him no? ❖ I hate my wife's best friend. Will I have to deal with her  annoying laugh forever? ❖ My children can't go one hour without  fighting. How do I know when to intervene? ❖ My daughter is fourteen. Is that too early to start dating? ❖ He doesn't like my dog. Is there hope for the relationship?

FAMILY LIFE EDUCATION

Teaching Families, Changing Lives.

Concept by Sarah Atkins · Kari Blodgett · Beth Cloewenger · Valerie Craft · Marie Hundley · Emily Richardson · Design by TheCreationHouse.com


National
Council
on Family
Relations
www.ncfr.org



家庭生活教育

教导家庭

改善生活

欲了解更多信息请访问www.ncfr.org



家庭生活教育

FAMILY LIFE EDUCATION

全国家庭关系协会

National Council on Family Relations

曹艳红 2015年8月18日

Translated by CAO Yan-hong, August 18, 2015