



國立斗六高級中學校友會
Nation Tou Liu senior high school Alumni





國立斗六高級中學校友會
Nation Tou Liu senior high school Alumni

維護身體健康 藥如何使用才正確

報告人劉國士藥師



國立斗六高級中學校友會
Nation Tou Liu senior high school Alumni

藥品使用時必須了解的知識

1. 抗生素
2. 胃藥
3. 止痛劑
4. 皮膚藥膏
5. 其他



國立斗六高級中學校友會
Nation Tou Liu senior high school Alumni

藥物劑型的分類

1. 錠劑：膜衣錠、腸溶錠
2. 膠囊：硬膠囊、軟膠囊
3. 栓劑
4. 水劑
5. 粉劑
6. 其他



國立斗六高級中學校友會
Nation Tou Liu senior high school Alumni

維生素的巧用

1. 維生素B1 2. 維生素B2
3. 維生素B6 4. 維生素B12
5. 維生素E 6. 葉酸



國立斗六高級中學校友會
Nation Tou Liu senior high school Alumni

常用藥物必須注意的事項

1. 心臟有裝支架者
2. 痛風
3. 膽固醇
4. 脂肪肝
5. 糖尿病患者
6. 愛克痰的使用
7. 其他



國立斗六高級中學校友會
Nation Tou Liu senior high school Alumni

一般家庭常備的保健食品

1. 魚油
2. 益生菌
3. 銀杏
4. 保肝劑
5. 維骨力
6. 葉黃素
7. 其他



國立斗六高級中學校友會
Nation Tou Liu senior high school Alumni

總結

有進有出身體好