

觀功念恩

財團法人國立斗六中學文化教育基金會
111年1月1日~112年10月31日

工作報告

第一部分、111 年度工作報告

壹、基金收入：總計 1,475,538 元

- 一、捐款收入：679,680 元
- 二、利息收入：159,061 元
- 三、現金股息收入：636,797 元

貳、111 年度支出總計：1,431,807 元

- 一、學生獎助學金部分：682,120 元
- 二、教育文化活動費部份：合計 715,723 元
- 三、行政費部分：33,964 元

第二部分、本年度收支：（計算至 112 年 10 月 31 日止）

壹、收入

- 一、捐款收入：1,770,045 元

月/日	捐款人	捐款收入	月/日	捐款人	捐款收入
1/10	斗高學生會	2,614	10/23	劉政佳	20,000
1/17	莊勝通	333,000	10/23	陳善得	3,200
1/31	林銘惠	20,000	10/23	林鴻銘	3,200
2/20	張宏光	100,000	10/23	高志偉	3,200
2/22	何美融	20,000	10/23	紀紋倫	3,200
2/23	謝佳純	3,000	10/23	關明坤	3,200
3/22	吳昱瑩	10,000	10/24	藍偉烈	3,200
3/27	黃文正	1,000,000	10/24	周信輝	3,200
3/29	保險退費	31	10/24	陳建良	3,200
3/30	朱淑美	10,000	10/24	陳嘉彬	3,200
4/11	正任營造	60,000	10/24	朱文銘	3,200
6/14	戴慧玲	100,000	10/24	宋景昇	3,200
8/9	謝佳純	3,000	10/24	張肇斌	3,200
9/13	聯詠科技	50,000			

- 二、利息收入：1,385,368 元（含股票股利）

貳、支出部分

- 一、獎助學金：650,820 元
- 二、教育文化活動：844,836 元
- 三、行政事務費：37,650 元

參、基金總額：新台幣貳仟壹佰伍拾貳萬元整

※斗六中學文化教育基金會係為激勵斗六高中在校之優秀與清寒學生及獎助校友文化教育活動，協助校務推展，期能培植人才，對國家社會有所貢獻而設立。為使文教功能可獲得更大發揮，期待更多熱心人士響應，如蒙獲您的愛心捐贈，除開立可列入該年度所得稅扣除額之收據外，也隨時會將捐款名單公布於斗六高中之文教基金會網頁中，亦會在每年固定出刊的文教會訊上公開徵信，並詳細報導本基金會的各項活動與成果，您的每一分支持，都將成為學生的充足養分！

＊捐款方式：

◎學校地址：640 雲林縣斗六市民生路 224 號

◎聯絡電話：(05) 5322039 ~ 1600 李惠娟

◎捐款方式：到校捐款 圖書館

直接匯入 財團法人國立斗六中學文化教育基金會

台灣銀行斗六分行帳號：031-004-50270-2

（捐款可列入該年度所得稅扣除額）

3月24日下午，一對年近80的夫婦騎著腳踏車，輕鬆悠閒地來到學校，車停校門口後散步走向林蔭大道，校園裡孩子們正在上體育課，兩夫婦的到來，彷彿帶著歲月的溫暖，為我們的校園增添了一絲特別的色彩。初見時誤以為是退休師長回來，上前打招呼後才知道是退休校友。

閒談中知道學長夫婦目前旅居澳洲，疫情稍緩後返台探親，順道回母校走走。

到校長室時，學長緩緩從口袋中掏出支票，說這是他對母校的一點心意。這是一張面額百萬元的捐款，學長叮嚀要用在支持學校、幫助孩子。這份突然的大禮，是學長對學校的深深厚愛與奉獻。低調的學長，甚至連感謝狀都婉拒了，夫妻倆緩緩走出校園，謝絕了所有後續的感謝方式。

前後不到1小時的時間，卻讓人留下深刻的印象，這份特殊的贈禮，是學長夫婦對母校的眷戀，也是歷屆校友對學校的情誼傳承。

亞青盃的心路歷程



林硯凱

高中三年是疫情嚴峻的三年，許多大大小小的活動比賽都延期及取消，2020年，在全中運決賽時跑出了53.3秒1的成績，達2021年亞洲青少年田徑錦標賽的參賽標準，前八名的代表中只有我是小高一。懷著開心且期待的情緒，我更加踏實訓練，因為我知道我必須比其他選手付出更多努力才能得到更好的成績。但老天爺在年底給大家開了一個大玩笑，亞洲田徑總會宣布取消比賽，這個消息讓我心情很低落，但…還是繼續下一個賽季的準備練習，我把目標放在全運會前八名，這讓我有持續練習的動力，在練習中慢慢調整，果然順利的在全運會如願進入前八名。

2021年底，亞洲田徑總會宣布復辦亞洲青少年田徑錦標賽，給了我一個驚喜。成為中華隊選手，我下定決心一定要再達標爭取參賽資格，可惜在最重要的全中運時因為腳部拉傷沒有跑出好成績。2022年10月舉辦亞洲青少年錦標賽，我調整自己做更充分的準備應賽，首先把目標放暑假舉辦台中盃田徑比賽，在多數人都放暑假休閒娛樂的時候，我和夥伴們日復一日的練習，雖然過程枯燥乏味，為了搶到出國比賽的門票我仍堅持著，終於在比賽時跑出52.51秒打破大會紀錄並且達到亞青少的標準。2022年9月初，名單公布，我正式當選成為國手，10月09日出國比賽。

這是我第一次出國，所有的經驗都非常的新奇特別。比賽地點在科威特，位於沙烏地阿拉伯上方，氣候非常炎熱，最高溫達到46度，但幸好是乾熱，身體沒有那麼不舒服。但也因為乾燥，跑步時會明顯感覺呼吸不習慣、喉嚨很乾，而且有兩天的時間可以適應。比賽前一天我跟平常一樣做伸展，反而沒有那麼緊張了。預賽時以54.94秒的成績順利晉級決賽，休息5個小時後馬上進行決賽，我樂觀地想：幸好決賽在晚上比較不熱，決賽前我做了充足的熱身，我下定決心要帶一面牌回台灣。鳴槍出發後我卯足了勁往前，最開始前兩個欄架，我與卡達的選手幾乎同時完成，但第三個欄架他失誤了，讓我有機會超越他，最終以52.23秒，勝出卡達選手0.2秒的成績獲勝。

比賽完還有一個特殊關卡就是--藥檢，這是我的初體驗，流程大概就是等想上廁所時跟藥檢人員說，然後由藥檢人員引導去廁所，拿藥檢杯給我。過程中藥檢人員親自盯著我上廁所，我緊張到上不太出來。幸好藥檢人員經驗老道，開起旁邊水龍頭，讓我有想上廁所的感覺，順利完成檢測過程，結果當然是通過藥檢啦！

這趟比賽中，我學到很多東西，也體驗到很多事情，例如搭飛機及藥檢，還有與不同國家選手較勁。謝謝教練和指導過我的師長與夥伴，疫情嚴峻時有您們的陪伴與支持讓我堅定不懈的持續練習；成績無法突破時有您們的鼓勵與指導，讓我可以傷癒復出；異地比賽時有您們的建議讓我克服環境的陌生感；也感謝這一路走來始終支持我的家人朋友。未來我將繼續努力，爭取再次為國爭光的機會。



斗六高中

第十七期

財團法人國立斗六中學文化教育基金會

中華民國一一二年十二月 第十七期 發行人 -- 張唐榮、羅聰欽 總編輯 - 李惠娟

文化教育基金會會訊



綠城風雲榜

1. 必修雲鄉良情教師社群榮獲 2023 親子天下創新 100 團隊！



雲鄉團隊

2. 傳奇藝 2023 全國高中職短片影音創意競賽 第二名
參賽學生：戴○翔、王○瑋、石○聖
指導老師：廖先偉老師
作品名稱：「我與學校的回憶」

3. 112 年全國中等學校運動會

高男組田徑鏈球 (6kg) 一游 O 弘 第一名
翁 O 程 第四名
高女組田徑 10000 公尺競走一涂 O 妃 第六名
蔡 O 璇 第七名

高男組田徑 400 公尺一鄭 O 融 第八名
高女組軟式網球團體賽一第三名
程 O 庭、林 O 彤、王 O 婕
羅 O 惠、林 O 葵、伍 O 瑄
高男組軟式網球團體賽一第五名
謝 O 宇、謝 O 清、邱 O 銓、王 O 碩
李 O 富、李 O 恩、李 O 晏、林 O 杰
高男組軟式網球單打賽一李 O 富 第二名
高女組軟式網球單打賽一程 O 庭 第三名
高女組軟式網球雙打賽一林 O 彤、伍 O 瑄 第四名
軟式網球男女混合雙打賽一謝 O 清、王 O 婕 第五名
軟式網球男女混合雙打賽一邱 O 瑞、林 O 葵 第五名
高男組軟式網球雙打賽一王 O 碩、李 O 恩 第五名
高男組軟式網球雙打賽一謝 O 宇、李 O 晏 第五名
高男組軟式網球雙打賽一邱 O 瑞、鍾 O 嘉 第五名
高女組角力自由式第二級一張 O 甄 第七名

4. 第 63 屆第 4 區科學展覽會榮獲特優 1 件、優等 1 件、佳作 3 件

環境學科「特優」
作品名稱：「蠶」在校園中的秘密
作者：201 袁○緯、黃○豪
指導老師：陳讚昌老師

化學科「優等」
作品名稱：物質順反磁性的奧妙
作者：201 曾○綺、吳○杰
指導老師：林碧鈺老師

物理與天文學科「佳作」
作品名稱：以 tracker 分析 3D 類膠囊反彈實驗
作者：201 陳○均、吳○轅、陳○迅
指導老師：許志逸老師

教育的目標不僅僅是為獲取知識，更重要的是為培養能力和品質（杜威）。我們努力成就每一個你…

化學科「佳作」

作品名稱：「烯」走油污—探討檸檬烯對清潔力的影響
作者：201 胡○涵、石○佳
指導老師：林碧鈺老師

地球與行星科學科「佳作」

作品名稱：近 91 年來台日美年均溫變遷特徵分析
作者：203 陳○銓、王○得、214 陳○瑋
指導老師：鄭光佑老師、鍾藝方老師

5. 112 年大學繁星就學放膽，再創佳績

5 人通過醫學繁星；42 人上榜台大、清大、陽交大、成大、政大、中央、中山、中興、中正、台師大、高師大等及各項尖國立大學，國立大學錄取人數佔總錄取人數 7 成。

6. 2023 年第 55 屆國際化學奧林匹亞競賽初選獲「榮譽獎」— 301 班沈○毅同學

7. 教育部大專校院 STEM 領域及女性研發人才培育計畫「產業安全與環境永續之跨領域智慧化人才培育計畫」及國立雲林科技大學共同辦理之「無人機競賽活動」榮獲優勝
102 班李○朋、張○真、程○謙

8. 台積電青年旭科學科普書籍導讀文全國競賽「優選」— 101 班鄭○宜同學

9. 全國語文競賽成績
石○文老師 獲 作文 優等
101 班 楊○蕙同學 獲 國語演說 特優
指導老師：高若蘭老師
301 班 陳○廷同學 獲 作文 優等
指導老師：吳佳樺老師

10. 全國高級中等學校學生英文演講比賽佳作

306 班 蔡○仔同學 指導老師：林錦汝老師

11. 高級中等學校英文單字比賽二等獎

304 班 林○丞同學 指導老師：林允中老師

12. 全國高級中等學校學生英文作文比賽佳作

304 班 林○丞同學 指導老師：林允中老師

13. 高中數理及資訊學科能力競賽國教署第三區複賽

生物科 第 2 名
301 林○橋 (將代表參加全國決賽)
指導老師 吳誠十老師

地球科學科 第 5 名
202 洪○權 指導老師 陳英嫻老師

數學科 佳作

301 周○煒、吳○寬、張○宇
指導老師 王馨儀老師

化學科 佳作

301 莊○旋、沈○毅、余○旻
指導老師 葉宗達老師
303 張○瑋 指導老師 張豐碩老師

生物科 佳作

301 涂○璇 指導老師 吳誠十老師

地球科學科 佳作 1 人

303 周○辰 指導老師 陳英嫻老師

資訊科 佳作 2 人

201 李○烜、3○3 陳健育 指導老師 陳俊利老師

新卸任董事交接

一董事長的話



112 年 04 月 15 日文教基金會召開第 14 屆第一次董事會，推選張唐榮董事擔任董事長，第 12-13 屆黃聰敏董事長特別與會感謝全體董事，黃董事長說：感謝所有董事與捐款人的支持，讓文教基金會能與學校一起努力推動校務發展，在孩子需要的時候提供更好的學習機會和資源，陪伴斗高的學弟妹們成長與進步。也祝福新任董事長張唐榮，他將承擔起基金會的使命，繼續支持學校推動各項教育文化活動，讓師生都可以在斗高這個優質的學習場域裡，沒有後顧之憂的精進成長。相信張董事長豐富的經驗和才華，能夠帶領我們繼續實現我們的目標。

新任董事長張唐榮會中表示：衷心感謝黃聰敏董事長暨所有支持斗中文教基金會的學長姊與社會賢達，大家對斗中文教基金會的奉獻精神和使命感，是我所尊敬和學習的榜樣。感謝斗高對孩子的教育，讓他們在學校度過精彩豐富的青春三年。「不要忘記曾經對你好的人」是我常與孩子們勉勵的話，任何時候都心存感恩是重要的，可能是家人、朋友、老師或其他人，曾經給予了你支持、鼓勵和幫助，不要忘記他們的善意和付出，因為這些人的善才能成就我們的好。無論在學業、工作或待人接物上，要保持感激之心，這樣我們將更有動力繼續前進，並在自己的道路上取得更大的成就。

作為新任董事長，我將延續文教基金會的精神，繼續與學校、家長會、校友會等單位通力合作，協助學校推動校務發展，提供更優質的教學資源和學習機會給所有師生。我深信，只要將這份良善的力量繼續傳承下，通過共同努力和合作，我們會越來越進步，期待與每一位夥伴攜手合作，建立更緊密的聯繫，為學校營造積極、開放和支持的學習環境。



綠城生活簡訊

經歷過疫情，我們更珍惜可以齊聚一堂的共學時刻；經歷過疫情，我們更明白原來學習的模式可以不一樣。後疫情時代，我們帶著更珍惜感恩的心以及更多樣化的學習模式，繼續前進……。

【教師增能】—資訊素養

- *數位時代的迅速成長，資料保護的重要性、保護措施不容忽視。特邀資訊組長陳俊利老師利用教師備課日主講「網路使用資訊安全」議題，讓教職員能更了解資安防護和應變措施。
- *白絲帶關懷協會執行長、政大傳播學院黃威威教授主講網路使用禮儀及網路霸凌知能，讓學生對於網路霸凌有正確的認知進而遠離，並能正確掌握在網路上與人互動的原則和技巧。
- *雲林科技大學黃國豪教授分享科技輔助自主學習概念（A1）、高雄中學盧政良老師分享數位學習平台應用（A2）。透過數位科技學習能力培養，以協助學生自主學習提升學習成效，透過教師數位學習增能提升教師運用數位科技、平臺及資源實施教學之能力，以提升教學效能。

- *「如何成為AI生態系中文理兼具的未來人才」講座
中研院地理資訊專題中心執行長蔡宗翰教授入校分享，教授：在新技術不斷推陳出新的時代，重點在於能不能持續學習，沒有聞道有先後的問題。學習者要學會如何撰寫精準的題式、辨識AI生成內容的真假與品質，且著重培養精準的語言表達能力、邏輯能力與查證能力。

【教師增能】—教學精進

- *新課綱選修課程增加，為提供學生清楚掌握課程內容與升學進路之關聯性，學校特別重視課程輔導諮詢。課程諮詢師召集人林慈婷老師與校內教師分享課程諮詢實務，內容包含課程地圖、課程內容及課程與未來進路發展之關聯，並說明大學或技專校院升學進路。
- *為了加速課程設計、建立學科之間的橫向交流管道，爰於校內段考期間安排教師研習，邀請國立嘉義女中公民科王志凱老師、數學科黃國書老師入校分享課程設計與執行經驗，本校教師可做為參考並設計出符合學校特色的課程。

- *地理與地科實察：國立中正大學地球與環境科學系謝孟龍副教授帶隊至雲林縣劍湖山、華南村、萬年峽谷、草嶺地質公園等地，實地為校內地理科與地球科學老師們講說地滑、大飛山、峽谷地形、山崩地形、山麓前緣地形、地質、土地利用觀察等，透過實地路察體驗，精進老師們的學科專業知識並增加教學量能。

【學生學習】—課程加廣深學習

- *地理與地科之觀星營
利用學校圖書館1樓閱覽室、大操場，邀請鄰近社區師生一起認識天文望遠鏡並實際進行天文觀測。
- *數理能力提升系列—探究實作暨科學普聞競賽營
由陸軍官校洪偉清教授、黃仁偉教授授帶領學生進行科學普聞競賽，除校內學生參加外，亦有臺北、桃園、嘉義、臺南及高雄區的國、高中生報名參加。
- *數理學科能力競賽
教務處設備組每年辦理綠城盃—數理學科能力競賽，邀請雲三區國三生報名參加。今年有超過150位學生報名參加競試數學及理化，期能透過活動激發國中生對學科的興趣與主動學習的基本能力。
- *校定必修課程雲鄉食情講座及實察活動
雲鄉食情是學校的校定必修課程，除了課堂上由校內老師授課外，我們也爭取經費辦理校外實路踏查與達人講座，今年3月邀請斗六市三小市集創辦人李宜倩女士、土庫好cool商團常務監事吳學展先生、淺山植藝工作室創辦人吳亨育先生入校分享農特產加工、經營行銷案例介紹，也讓學生實體訪查發現雲林農民生產問題及青農、在地產業發展現況。

- *運動傷害防護講座
邀請畢業學長吳哲瑜（現職專業物理治療師）及朱鏡桓講師（運動醫學相關經歷）入校辦理講座，將運動傷害與物理治療、運動傷害防護之貼紮知識融入至加廣深課程「運動技術賞析解碼」當中，期能有效提升學生安全意識，並降低運動傷害之發生。

- *「技專院校考招 & 學習歷程重點說明」講座
學習歷程檔案是108新課綱的重點項目，學生學習歷程檔案將記錄學生在高中階段時的學習表現，為使同學更清楚學習歷程的精神，學校特邀大學端教授李傳房（雲科大教務長）入校分享技專院校考招 & 學習歷程重點。

- *學習歷程檔案與自主學習小講堂
講師們透過簡報解說本校課綱地圖、學群分類及如何幫助學生選課等，讓高一學生及家長將更加認識高中學習歷程與自主學習的重要、關聯性，亦能更加熟悉108新課綱之升學進路要求。

- *高中女生科教巡迴計畫
活動內容包含「實驗講解及操作課程（物理、化學、生物）」、「女科學家講座」，透過理論說明與實作激發學生對科學的興趣與主動學習的動機。

【學生學習】—多元能力探索學習

- *「勇闖大學之前，大學裡您必須掌握的成長與學習」講座
國立中正大學成人及繼續教育學系高文彬教授蒞校與學生分享在大學求學過程中必須掌握的成長與學習，過程中教授叮嚀同學大學不僅僅是學習程式設計、行銷、商業知識和技術，更重要的是在這些基礎上，鍛鍊出思考、學習等能力。

- *多媒體應用營隊—手工模型
Pkking Studio 江家慶模型師蒞臨本校，現場呈現泥塑雕刻階段的製作過程，活動內容包含平面角色三視圖比例、模型骨架、雛形製作、頭形五官等模型細節解說與實作。

- *建築保存觀點之臺日差異講座
邀請國立雲林科技大學文化資產維護系王新衡教授，與校內同學分享日本建築在雲林的再利用現況、日本建築保存觀點及臺日差異，挖掘日本文化景觀與建築之價值。

- *「斗六舊城區原雲林縣治行政聚落」導覽
王新衡教授帶領學生走出校園，進行原雲林縣治行政聚落導覽實察活動（行啟館—雲林溪—太平老街—雲中街），並講述原雲林縣治行政聚落環境探索及價值評估與活用。

- *蠟染菊月—認識印尼蠟染、美食鳳梨球、服飾與舞蹈
印尼蠟染紡織產業國家職能基準草擬工作團隊成員Saian Nur Fajri 講師入校與師生分享印尼蠟染、服飾及美食之美。

- *文化體驗過活動
學校國際教育課程與活動規劃理念以增進學生多元文化理解為目標，期能透過辦理相關活動增進學生對於國際多元文化之認識。活動前由印尼籍Saian 講師及日籍佐佐木清美老師與本校家政科林慈婷老師共備課程（印尼西米餅、日式嚴餅），活動期間，師生熱烈響應。

- *「如何提升能量？成功的運動及健康行為」講座
中正大學運動競技系李淑芳教授入校推廣正確體適能健康觀念，並分享正面思考、快樂情緒、充足睡眠以及規律的運動和飲食是成功的不二法門。

- *社會與心理學群探究系列—南華大學生死學系參訪活動
教務處帶領高一學生赴南華大學參訪生命教育中心，活動內容包含生命教育講座、生命循環體驗（新生兒出生、女性孕育新生命、老年進而死亡）。

- *3D 列印、雷射雕刻學習活動—製作三原色LED 燈座
學校丁振混老師深諳3D 列印、雷射雕刻等技術，教務處爭取經費為學生辦理學習講座，內容參加學員由丁老師教授使用電腦軟體Inscape 設計底座及燈板並實際操作燈條焊接，每場皆有國、高中生踴躍參加，透過課程，讓孩子體驗「做中學」的樂趣。

- *編輯表達學習：演辯表述訓練營
起駛—簡報表達教育協會以針對教育資源較為不足之偏鄉地區學生進行教學以培育其簡報能力，使其得以培養未來所需要的必備技能為宗旨。學校特邀其講師群入校與師生分享吸晴簡報術及發表的技巧，提高學生展現自我能力且加強學生思辨表達能力。

- *藝術家入校：金工手作體驗研習
由Tinco 金工胡朝綱講師與師生分享鍛鍛銀戒指技巧及手法，活動報名踴躍，辦理兩場次，均額滿且獲參與師生熱烈迴響。

- *參與縣政府辦理第二屆 go 科技活動
本校雲端人才培育社9位學生（志工）赴現場幫助參加學生認識雲三區各高中職端因應108 新課綱轉變及各校各科特色，作為社區內國中生升學考慮方向。

- *獨立研究方法
邀請國立屏東大學特殊教育學系系主任侯雅齡教授和學區內資優班學生分享資優生獨立研究方法，透過獨立研究課程，引導學生對生活環境有感，因而產生探索的動機，協助學生以專家思維方法來進行探究，而達到深度自主學習、發現自我的影響力。

- *中山大學材光系實驗室參訪活動
帶領學生赴國立中山大學材光系參訪，由系主任郭紹偉教授主講「學習歷程成果引導與材光系考招關係」講座，並分組進行材料大樓實驗室至貴重儀器導覽。

結語：
過去一學年裡，學校除了每年固定的預算外，還積極爭取了均優質計畫經費、數位前導學校、大專共好、雙語、外師入校…等計畫，執行過程增加許多師長們的辛勞，但是只要對孩子有幫助，我們欣然承擔！！

【教師增能】—教學精進

- *校際交流—與國立潮州高中教務處團隊進行校際交流活動，由李惠娟主任分享自主學習執行現況、蔡文凱老師分享校必修雲鄉食情課程內容及成果。

- *與日本在台交流協會合作邀請日籍教師佐佐木清美，於每週二安排上課，學習基礎日文與介紹日本文化。

【學生學習】—課程加廣深學習

- *英文導覽培訓營
結合螺陽文教基金會安排專業英語導覽員入校與師生分享英文導覽技巧等，提高學生展現自我能力且加強學生思辨表達能力。

- *英文能力提升講座：「Taiwan through the eyes of an English man」
透過國立中正大學教育學院EMI 資源中心媒合兩位英國籍臺灣高鐵退休工程師入校以全英模式和學生描述工程師工作經歷與異國文化差異分享。

- *外語課程
有初階日文、進階日文、初階韓文、進階韓文。分別由合格日語教師、韓國籍教師授課，課程期間也邀請日本在臺協會日籍專員蒞臨本校與師生分享日本文化之美。

後疫情時代

運動會/學生會政見發表會

終於…我們恢復了運動會，在創意進場裡我們恣意揮灑青春…;我們還首次以辯論形式辦了學生會第一次政見發表會，讓選民們一起了解候選人的政見，同時藉由候選人間的質詢來檢視候選人提的政見是否具有合理性及臨場應變能力，讓所有選民能夠選出心目中最棒的候選人，活動規畫參考公職人員選舉之政見發表暨辯論會，讓學生們也能體會真實的感覺。

善修宮祭孔祈福

在學測前夕，校長、楊朝祈會長、季樺主任、高三導師帶領高三同學至善修宮祭孔祈福，祈求112年學測順利金榜題名。

畢業校友—謝伯詔警官演講

利用周三的綜合活動時間，邀請畢業校友，臺北市警察局刑事鑑識小組謝伯詔警官返校，進行生涯發展演講，學姊與在校同學們分享高中求學困境、進入職場面對的壓力、以及鑑識科警官日常工作的特性等，提供同學建議與經驗交流。伯詔學姊從小培養運動習慣，運動是她排解各項壓力的管道，她不僅參加鐵人賽事，還數次並代表台灣參加世界警消運動會，榮獲多項金牌，也以此經驗提供母校學弟妹分享。

向山林致敬—鄒族獵魂

利用暑假，學校辦了「向山林致敬—鄒族獵魂」，以鄒族部落獵人文化為主軸，結合歷史人文、原民部落文化、地理地質、天文觀星與野外求生急救露營等一系列跨領域多元學習課程，由校內跨領域師資群合作，帶領同學們利用週六先做準備課程，在12月實地深入阿里山鄒族部落，進行為期三天兩夜的獵人文化體驗。跟著部落長老體驗鄒族部落的獵人文化，並觀察阿里山的12月份星象天空，不只是書本上的知識傳遞，更是透過多元豐富的行動體驗，打造並深化了每一位同學的學習與素養。

畢業典禮



還有還有…我們恢復了實體畢業典禮，師生齊聚做最後的道別與祝福。畢業典禮由畢聯會主席302許壹期與全體幹部籌辦，以幽默的畢業生致詞獲得全校師生一致好評，在校三年滿滿回憶湧現；教師祝福與短劇影片表現出師長幽默的另一面，更有師長自製歌曲自彈自唱，立下叮嚀祝福的天花板。

畢業典禮上的致詞，除了幽默地描繪青春熱鬧的高中生活外，壹期提醒大家，不要忘了時代的變化迅速，不要忘了要量力而為。編者特地找到畢業生代表壹期，在徵得他的同意後，將他的畢業致詞刊錄如下：



(趣味的開場)

在開始致詞之前，我有一些話想要先跟大家說，今天是高中最後一天了，在這個典禮結束後，我們將以新的身份離開校園，現在在你周圍的老師、同學、家長，你不會知道下一次見面是甚麼時候了，也希望大家可以更仔細的去享受現在的氛圍，更珍惜現在跟他們在一起的時光，感受所有人在一個時間點齊聚一堂，只為了一起劃上高中句點的感覺。也只希望我的講稿，可以為屁股將要坐到爛掉的你們帶來一絲絲有趣。

(正文)

各位老師，同學，家長以及來賓，大家好，我是斗六高中第72屆畢業生代表，3年2班的許壹期，非常榮幸可以代表各位上來致詞，我一直很想寫出大家最真實的一面，所以當我沒有靈感的時候，我會打開靠北斗高，看大家在上面生猛的用詞，每一句都在問候對方家人時，我就會覺得好溫馨，因為，這就是斗高!這就是自由又十分民主的斗六高中!每當我看到隔壁學校的學生還要穿校服上學時，我就會看看穿著拖鞋跟便服的自己，雖然有機率被罵，但還是會很開心可以讀斗高，可以在最舒適的環境下學習。

高中這三年，我們經歷了許多的成長與轉變，這一路上，你我都經歷了許多事情…哪一個科目很難啊，哪一個老師很機車阿…都是日常的對話內容，而除了我們改變以外，整個大環境也一直都在改變，科技快速的發展你我其實都有共識。我彷彿能看見在未來，學弟妹們開心的把Chatgpt寫的報告拿給老師的畫面，而作為斗六高中畢業生的代表，我要向所有的老師們表示最誠摯的感謝，是你們在我們成長的過程中給予了無盡的支持和鼓勵，才能讓我們能夠走到今天這個難忘的畢業日。

同時,我也有想跟各位畢業生講的話，這三年大家都過得很辛苦，在疫情的摧殘下，這一屆高一的班際籃球被取消，高二的園遊會、運動會，班際排球也被取消…有些人會因此責怪疫情，有些人則是接受事實，雖然我嘲笑了畢業旅行被取消的鄰近高中，但不管你的做法是哪一個，都值得擁有一個掌聲，因為我們都撐過去了，在疫情的這三年裡，沒有誰對誰錯，我們都是受害者。

今天的致詞，我不會說畢業快樂，因為對我而言，畢業其實並不是一件快樂的事，想想今天典禮結束後的生活，大學錄取結果還沒出來的還要繼續等，有的甚至是今天公布，分科的也要繼續沒日沒夜的讀，情侶該分手的今天也該分一分了，台上高二的你們也沒好到哪裡去，你們現在就是辛苦的準備學測，然後再經歷跟我們一樣的過程，所以與其講那些已經講到爛掉的祝福，我更想以自己的親身經歷作為參考。

在高中三年，除了是畢業生代表，我也當過綠尖社長，在排球隊打了整整三年，現在更是分科戰士，畢聯會主席aka斗高巴會毛巾哥…，可能你會覺得我的高中生活很充實。有很多朋友，也參與了許多活動，但實際的情況卻是從高一到高三，我把自己搞得太忙碌，導致生活整個翻車，作息大亂，校排從40幾掉到240，體重也增加了35公斤，昨天更是這幾個月來唯一一天12點睡的。你當然可以說是我沒有實力，但是我想說的並不是早睡早起，努力讀書，而是量力而為，這也是我想跟畢業生說的話，不管是高二升高三的學弟妹，還是壓抑了三年，即將去大學大顯身手的畢業生們，我想以我自己的經歷來跟你們說，在做決定前考量一下自己的能力，參與學校活動當然好，一直都在讀書的生活也顯得無聊，但玩得太過火反而只會讓自己落入水深火熱之中，忘記自己到底在幹嘛。

用一段話總結就是，一道美味的料理不會加大太多的糖跟鹽去調味，因為食材本身只要夠好，不論怎麼煮都會好吃，料理指的就是生活，而食材正是我們，這是我這三年最有感觸的事情。若你問我這三年會後悔嗎?我的回答是不會，就像我在幹部介紹裡打的:「回憶在每個人心中各有各的形狀，酸甜苦辣也都不盡相同。」

在最後的最後，我想告訴大家只要自己不後悔，在未來想起時覺得:啊!這就是青春。這樣就好了，祝大家有個美滿的典禮，畢業不快樂，謝謝大家。



112年畢業生代表
許壹期