

## 退休聯誼會寫真

### 笑傲風月任平生

「退休」，是人生中何等的大事！試想，如果平均 25 歲進入職場，65 歲退休，40 年青壯之年寶貴的歲月，奉獻在工作上，那麼「退休」在我們的生命歲月裡，是何等尊榮的一件大事啊！

古人懸車致仕，七十歸鄉，歸鄉之後，含飴弄孫，頤養天年，是則心滿願足矣！但是現在可不一樣了，隨著醫療和知識的提升，社會價值觀念的改變，退休生活已延長至 30 年以上，理財、興趣、健康，幸福豐富的生活，已然是現代的退休人重視和追求的新生涯規劃。

#### ◎另一個溫馨的家

「斗六高中退休人員聯誼會」成立於民國 92 年 11 月 13 日，並遴選盧海波老師為第一任會長。之後根據組織章程遴選會長，民國 95、96 年廖福榮校長榮任第二任會長；民國 97、98 年余國樑主任榮任第三任會長；民國 99、100 年黃富男老師榮任第四任會長；民國 101、102 年張樹木老師榮任第五任會長；民國 103、104 年顏振川主任榮任第六任會長。

民國 96 年，聯誼會會館從藝能館喬遷至明德樓，後來因為明德樓整建工程，又遷回藝能館，到了民國 102 年 8 月 26 日，堂構更新，在學校的支持下，正式喬遷至介壽樓現址。非常感謝學校的支持，並提供相關的設備，讓「斗六高中退休人員聯誼會」有了一個更寬敞舒適的溫馨的家，老同事們也更喜愛回到校園裡，聚一聚，話家常。

#### ◎遣興陶情之樂

在學校的支持之下，聯誼會自民國 102 年起，於藝能館陶藝教室開設了陶藝課程，邀請丁振混老師授課指導，讓老朋友們多了一道遣興陶情的雅趣。

人家說：「行家瞧門道。」創作陶藝是很專業的，但是很抱歉，我們的陶藝班是不講究門道的，我們重視的是情誼，大家聚在一起，時而專注學習，時而凝神創作，時而談笑風生，時而海說神聊。這是一門獨特的課，因為，課程中有人文，有藝術，更有感情。

#### ◎活力與關懷

退休聯誼會自創會以來，一直規劃辦理許多聚會和戶外活動，而這兩三年參加者更加踴躍，已然成為大家殷切盼望的期待。賞花之旅，我們的足跡走到了苗栗、信義、石壁、梅峰、廬山、武陵、新社和杉林溪等等；賞鳥之旅我們巡訪了溪頭、華山、鰲鼓等等；美學之旅我們一窺了奇美博物館的華麗；登山之旅我們踏上了石壁、華山、大尖山和二尖山。大家的活力都被激發了起來，人人笑容滿面，熱情充滿，也更加深了彼此的情誼，心靈滿足不已。

此外，人們常說，人生有「四老」，老本、老伴、老友和老身（巢）。各種習俗，乃至於婚喪喜慶，總是希望能夠得到陪伴以及祝福。因此這幾年更增加了愛與關懷的服務。除了在網頁上公告喜訊、建立手機通訊群組，還經常到年長者的家裡探視和關懷。物質生活是表層的滿足，愛與關懷才是真正深層的感動。退休人彼此珍惜，互相關懷，散播快樂散播愛，希望大家都能如松柏之茂，健康不老。